

Det hemmelige rommet

R.I.S.K. 2019-bidrag, av Ole Peder.

For fem, inkludert deg.

Et ritual for å bygge et hemmelig rom, for vårt indre øye.

Du som leser dette leder ritualet. Det er ditt ansvar å veilede. Les denne teksten et par ganger før dere begynner.

Du trenger et stearinlys. Kanskje også røkelse og stemningsmusikk.

Vi bygger alltid hemmelige rom når vi spiller rollespill. Dette ritualets intensjon er å gjøre oss mer bevisst hvordan vi maner frem en slik illusjon. Hvordan kan vi samtidig oppleve noe som ikke finnes?

Dere sitter rundt et bord. Du forklarer:

Sammen skal vi se for oss et rom. Det er et hemmelig rom i vårt indre. Men vi kan alle se det. Vi ser for oss rommet med øynene lukket. Vi lytter til hverandre, og unngår å avbryte hverandre. Hvis du kommer i skade for å avbryte noen går det fint. Da tar vi en kort pause før vi fortsetter. (Denne regelen kan det hende du må minne om underveis).

Den andre regelen er at vi lytter til hverandres innspill, og er villige til å la det indre bildet forandre seg etterhvert som vi forteller.

Alle kan fortelle om det som er i rommet, men dere har følgende hovedansvar (ansvarsområdene kan du peke ut eller fordele på lapper): LYDER, LUKTER, FARGER, LØSØRE.

Dere kan lukke øynene nå. Vi skal øve på å lytte til hverandre ved å telle ned fra ti til null. Noen sier "ti", så sier noen andre "ni", så sier noen andre "åtte". Hvis noen snakker i munnen på hverandre begynner vi på nytt. Når vi har klart å telle ned fra ti til null uten at noen snakker i munnen på hverandre begynner vi. Da er vi i det hemmelige rommet. Dere svarer på mine spørsmål, og kommer selv med utsagn om rommet.

(Dere teller ned fra ti til null).

(Du tenner lyset).

Eksempler på ting du kan si, og spørsmål du kan stille. Husk å ta gode pauser.

(Du kan gjerne vente en stund før du sier noe. Fint om noen av de andre begynner av seg selv)

Vi er i det hemmelige rommet (pust).

Hva slags lyder er det her? (vent)

Hvordan lukter det? (vent)

Er det mørkt, eller lyst? (vent)

Hva slags gjenstander finnes her? (vent)

(vent, ikke si noe)

Kan man se dem? (vent)

Hvorfor er rommet hemmelig? (vent)

Hva har skjedd her tidligere? (vent)

Kan man se spor av det? (vent)

(vent, ikke si noe)

Det henger noe på en av veggene, hva er det? (vent)

Hvilke farger har det? (vent)

Hvem er i dette rommet? (vent)

Hvorfor er rommet hemmelig? (vent, eventuelt kan du begynne å banke sakte i bordet mens du gjentar spørsmålet)

Triks og metoder til dirigenten:

Ta tiden til hjelp. Det kan godt gå et helt minutt uten at du sier noe.

Støtt initiativer. Hvis for eksempel LYDER-ansvarlig begynner å lage noen bakgrunnslyder av seg selv er det fint.

La helst deltakerne ta initiativ. Det er flott hvis de sier ting uten at du fører an.

Det kan godt komme flere utsagn på rad uten at du sier noe som helst. Da fungerer leken best.

Om nødvendig kan du minne om regelen at vi ikke avbryter hverandre.

Pust dypt og rolig ned i magen. La magen utvide seg som en tut.

Snakk dvelende, men tydelig.

Slapp godt av. Ta tiden til hjelp.

Lytt nøye til det som blir sagt. Du har et hovedansvar for å være kitt.

Det kan være fint om du også har øynene lukket.

Still nysgjerrige oppfølgingsspørsmål. Det er best om noen andre svarer på disse.

Bygg videre på det som er etablert. Bring det tilbake til samtalen.

Minn om at diskusjoner er uønsket.

Minn om å lytte til hverandre, og ikke avbryte.

Ritualet er over når det føles riktig. Du kommer til å merke det.

(Pust.)