



Puls opstår, når reguleringen er på plads.

Fra pres til puls er ikke en traditionel workshoprække.

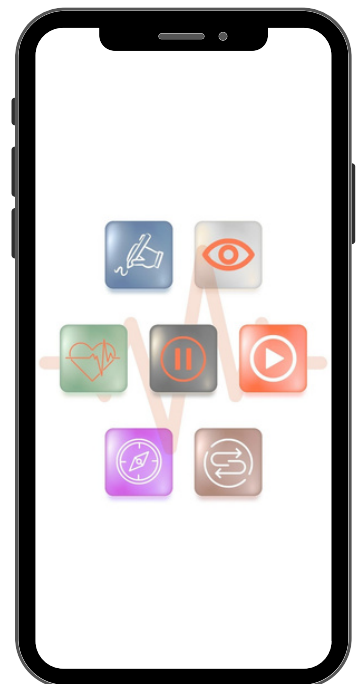
Det er et regulerende udviklingsrum, hvor du ikke blot får indsigt – men oplever, hvordan indre tilstand, samtaler og relationer ændrer karakter.

Små bevægelser kan ændre overraskende meget.

De tre workshops

- ✿ Workshop 1 – Bevidsthed
Fra autopilot til indre stabilitet
- ✿ Workshop 2 – Samtalens Dynamik
Fra position til bevægelse
- ✿ Workshop 3 – Relationernes Intelligens
Der hvor puls opstår

Bevægelsen understøttes gennem **syv grundlæggende greb**, der hjælper mennesker med at opdage, regulere og skabe klarhed. **Grebene opleves – ikke læres.**



Investering

- ✿ Enkel workshop – 495 kr.
- ✿ Individuel serie – 999 kr.
- ✿ Parpris – Fra mig til os – 1.495 kr.

Fra pres til puls er et åbent udviklingsrum. Nogle starter med én workshop. Andre vælger hele serien. Begge dele skaber bevægelse.

Puls opstår ikke ved vilje – men når reguleringen er på plads.

Enkel workshop

495,-

2,5 times regulering,
indsigt og bevægelse

Individuel serie

999,-

Alle 3 workshop
(= 333 kr. pr gang)

Par serie - fælles

1495,-

Alle 3 workshop
for jer begge

KONTAKT:

Robert Rolfsted
rr@roberttrollfsted.com
mobil: 20406740

