



Transformation og Trivsel

Med **TrivselsEntusiasten**, din vejviser til ægte trivsel og uovertruffen personlig samt organisatorisk udvikling. Vil vi sammen udforske vejen til at udfolde transformation og trivsel, en kultur, hvor I vinder sammen.



TrivselsPortalen:

Vil udstyre jer med viden, værktøjer og metoder, der skaber en bæredygtig trivselskultur, hvor bevidsthed og helhedsorienteret tilgang er i centrum. Vi vil sammen dykke ned i, hvordan autenticitet, nærvær og vedholdenhed kan transformere personlig udvikling til en kollektiv succes.



Hvad giver rejsen jer:

- En dybere forståelse af hvordan ægte trivsel kan opnås og vedligeholdes.
- Praktiske værktøjer og metoder til at implementere forandring både personligt og i din organisation.
- En fornyet følelse af energi, klarhed og formål med jeres personlige og professionelle vej.
- Et fælleskab, der deler passionen for trivsel og udvikling.



Gennem mesterlære princippet:

Vil I aktivt lære kunsten at skabe '**Rummet, der rummer alt**', der er fundamentet for en positiv bevægelse. Praktisk at identificere og udvikle **T.E.G.N. på talent**, og effektivt sætte disse evner i spil. I vil lære at genkende de mønstre, der begrænser, og gennem brugen af **FrigørelsesHjulet**, mestre kunsten at fremme bevægelsen, der sikrer både trivsel og udvikling. Dette gælder for den enkelte såvel som for hele teamet.



Tag skridtet:

Ræk ud og tag det første skridt mod et liv og en organisation fyldt med energi, trivsel og flow. Det kan ske gennem inspirations foredrag, integrerende workshops eller mestrings seminar.



"Ægte transformation handler om alt det indre, der har effekt på alt det ydre"

www.trivselsentusiasten.dk



rr@robertrolfsted.com



20406740