



Folkhälsomyndigheten

Hälsoeffekter av buller och höga ljudnivåer

PUBLICERAD: 13 MAJ 2019 • UPPDATERAD: - • FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN

Jämfört med trafikbuller finns det betydligt färre undersökningar som fokuserar på hälsoeffekter av lågfrekvent ljud, och därför är det svårt att dra några slutsatser om orsakssamband med olika sjukdomar. Olika fallstudier visar dock att vanliga symtom är huvudvärk eller en tryckkänsla över huvudet, onormal trötthet, koncentrationssvårigheter, irritation, illamående och en känsla av tryck över trumhinnan (27). Det finns även ett tydligt samband mellan exponering för lågfrekventa ljud och ökad störning; ljud som innehåller lågfrekventa komponenter är alltså mer störande än buller utan lågfrekvent innehåll. Ett par studier av sömnpåverkan visar vidare att lågfrekvent buller kan påverka sömnens återhämtande inverkan och påverka hormonell dygnsrytm. Vad gäller hjärt- och kärlpåverkan visar en studie att det finns samband med högt blodtryck.



Vi kommer också att få buller!

Alla är överens om att vindkraftverk bullrar, swishar och låter. Det är hörbara ljud, infra ljud och lågfrekventa ljud som man inte hör men som påverkar hälsan.

Vi läser fler och fler rapporter om folk som blir sjuka av att bo nära vindkraftverk. "Nära" i det här sammanhanget, med dessa gigantiska verk, är över en mil!

Wpd hävdar att de håller sig inom gränsvärdena. Och det stämmer kanske – tillverkaren säger att verken håller sig inom gränsvärdena. Men de här stora verken har inte byggts hittills, så ingen vet med säkerhet.

Sedan har myndigheterna valt att sätta gränsvärden i måtenheten dbA. Den måtenheten skapades för att mäta buller i kontorsmiljö. Alltså för att mäta skrivmaskiner, telefonprat och surr från kopian. Med dbA kan man inte mäta de ljud som får oss att må dåligt.

Varför gör myndigheterna så? Troligen för att man inte vill ha en mätmetod som skulle kunna bli ett problem för vindkraftsindustrin.

Läkartidningens debattartikel blev omdiskuterad när den kom, det är många som är motståndare till att erkänna att man kan bli sjuk av vindkraftverk. Men till och med

Folkhälsomyndigheten skriver nu att man kan få en negativ påverkan av vindkraftverk.

Om ni har tid / vill; läs det som står i bilden från Folkhälsomyndigheten: Jämfört med trafikbuller finns det betydligt färre undersökningar som fokuserar på hälsoeffekter av lågfrekvent ljud, och därför är det svårt att dra några slutsatser om orsakssamband med olika sjukdomar. Olika fallstudier visar dock att vanliga symtom är huvudvärk eller en tryckkänsla över huvudet, onormal trötthet, koncentrationssvårigheter, irritation, illamående och en känsla av tryck över trumhinnan (27). Det finns även ett tydligt samband mellan exponering för lågfrekventa ljud och ökad störning; ljud som innehåller lågfrekventa komponenter är alltså mer störande än buller utan lågfrekvent innehåll. Ett par studier av sömnpåverkan visar vidare att lågfrekvent buller kan påverka sömnens återhämtande inverkan och påverka hormonell dygnsrytm. Vad gäller hjärt- och kärlpåverkan visar en studie att det finns samband med högt blodtryck.

Texten som inte syns på bilden:

Läkartidningen: Tidigare vetenskapliga studier om vindkraftverk och infraljud har varit motsägelsefulla. De har därför inte varit tillräckligt trovärdiga vid planeringen av regelverket för etablering av vindkraftverk. Under de senaste åren har emellertid en ny insikt vuxit fram om central sensitisering, vilket ger en ökad förståelse för migrän, fibromyalgi och andra kroniska smärtsyndrom [1, 2] samt vissa fall av tinnitus och yrsel. Denna insikt har även betydelse för förståelsen av hur infraljud från vindkraftverk kan påverka hälsan. I flera studier har man funnit att boende nära vindkraftverk oftare har allvarliga sömnstörningar och depression. Man har även funnit en ökad frekvens av yrsel, tinnitus, ljudöverkänslighet, huvudvärk, ökad aktivering av autonoma nervsystemet med mera [3, 4]. Förutom det hörbara ljudet, som kan ge bullerskada och vara allmänt störande psykiskt, genererar vindkraftverk även ett pulserande infraljud som påverkar innerörat och centrala nervsystemet utan att skada själva hörseln.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/h/halsoeffekter-av-buller-och-hoga-ljudnivaer/?pub=60532>



Det finns många som vittar om att de inte kan bo kvar i närheten av vindkraftverk.

wpd säger på sin hemsida att ljudstörningarna inte kommer att bli värre än att bo nära en trafikerad väg och då är det ju inte så farligt...

Samtidigt talar vi med människor som nekas ljudmätningar trots att de mår dåligt, som har fått sömnstörningar, stress och som vill flytta.

Bilagt till anteckningar finns en pdf-fil: Vittnesmål boende nära industriella vindkraftparker. Läs gärna några utvalda stycken.