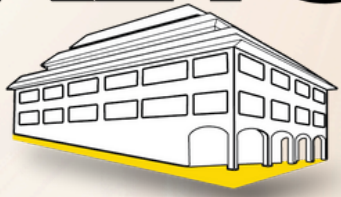


RINKEBY FOLKETS HUS MÅNADSBLAD



VI MÖTS I RINKEBY

MARS
2025



info@rinkebyfolkethus.se



0723 10 71 72



[rinkebyfolkethus](https://www.rinkebyfolkethus.se)

LÄXHJÄLP DROP-IN KL 17-19 TISDAG, ONSDAG & TORSDAG

Kom förbi och få hjälp med läxor i Svenska, matematik, engelska, NO och SO för barn och vuxna. Ta med dig böcker och uppgifter så hjälper våra pedagoger och volontärer dig på plats

UNGDOMSHÄNG TORSDAG 17-19

Kom och häng med oss och andra ungdomar när vi samtalar och skapar aktiviteter tillsammans. Om du är intresserad av att delta, vänligen skicka ett mail till abdillahi@rinkebyfolkethus.se

JURIDISK HJÄLP DROP-IN MÅNDAGAR KL 11-13

Träffa jurister från Legal24 advokatbyrå kring brottsmål inom migration, socialrätt och familjerätt

TJEJFORUM TORSDAGAR KL. 18.00

Tjejforum är en gratis mötesplats för tjejer i Järva mellan 13 och 18 år. Här kan tjejer delta i roliga aktiviteter, engagera sig i samhällsfrågor och gå på föreläsningar och workshops baserade på vad tjejerna önskar

HJÄLP MED CV OCH PERSONLIGT BREV FÖR KVINNOR BOKA TID MED AIDA

Behöver du hjälp med att skriva ett CV eller ett personligt brev? Boka din tid för att få länk ring **076-032 08 39** eller mejla till aida@rinkebyfolkethus.se

SVENSKALYFTET FÖR KVINNOR TISDAG OCH TORSDAG 13.00–15.00

Utveckla ditt språk och stärka din röst i en trygg och inspirerande miljö! med andra kvinnor, för nybörjare.

För mer info kontakta
aida@rinkebyfolkethus.se

SPRÅKET ÄR DITT! MÅNDAGAR & TISDAGAR KL. 16:30–17:30

Läs och skrivinläring för barn i årskurs 1–3

En rolig och kreativ kurs där barn får utforska och utveckla sitt svenska språk genom lekfulla övningar och utbildade lärare.

För mer info kontakta
segen@rinkebyfolkethus.se



Stockholms
stad



Rädda Barnen



JÄRVA I SAMVERKAN



GÄLÖSTIFTELSEN



RINKEBY FOLKETS HUS MÅNADSBLAD

VI MÖTS I RINKEBY

MARS 2025



info@rinkebyfolkethus.se



0723 10 71 72



rinkebyfolkethus

LÄR DIG HANTERA DIN EKONOMI! ONSDAG KL 18-19:30

Vill du ta kontroll över din privatekonomi? Lär dig smart budgetering, hur du sparar och investerar, samt undviker onödiga utgifter. Vi guidar dig genom grunderna i privatekonomi och hur du kan planera för framtiden

För mer info kontakta

Abdillahi@rinkebyfolkethus.se

CIRKUSWORKSHOP FÖR BARN 9–12 ÅR ONSDAG KL 17.00–18.00 START 5 MARS

Vill du testa på cirkus och lära dig jonglering, balans och akrobatik?

Under 10 veckor får du chansen att delta i en gratis cirkusworkshop, där du får prova på olika cirkuskonster i en rolig och trygg miljö.

För mer info kontakta

elena@rinkebyfolkethus.se

DATAKURS FÖR KVINNOR ONSDAG KL. 13-15

Grundläggande datakurs för kvinnor som ger deltagarna kunskap i grundläggande datoranvändning, e-post, internet och digitala verktyg.

För mer info kontakta

aida@rinkebyfolkethus.se

IFTAR I BYN FÖR UNGDOMAR LÖRDAGAR

Under Ramadan bjuder Rinkeby Folkets Hus och Atletico Rinkeby in ungdomar till Iftar i Byn, där vi samlas för att bryta fastan tillsammans

Vi delar en god måltid, umgås och skapar en varm och inkluderande gemenskap

För mer info kontakta

Abdillahi@rinkebyfolkethus.se

CROSSFIT FÖR UNGDOMAR SÖNDAGAR

Vill du testa en utmanande och rolig träningsform? Vår CrossFit-träning fokuserar på kondition, styrka och uthållighet genom funktionella övningar anpassade efter din nivå.

För mer info kontakta

Abdillahi@rinkebyfolkethus.se



Stockholms
stad



Rädda Barnen



JÄRVÄ I SAMVERKAN



GÄLÖSTIFTELSEN

