RINKEBY FOLKETS HUS

MÅNADSBLAD

VI MÖTS I RINKEBY

Öppna program

NOVEMBER 2024

info@rinkebyfolkethus.se 0723 10 71 72 rinkebyfolkethus

LÄXHJÄLP DROP-IN KL 17-19 TISDAG, ONSDAG & TORSDAG

Kom förbi och få hjälp med läxor i Svenska, matematik, engelska, NO och SO för barn och vuxna. Ta med dig böcker och uppgifter så hjälper våra pedagoger och volontärer dig på plats

UNGDOMSHÄNG ONSDAGAR 17-19

Kom och häng med oss och andra ungdomar när vi samtalar och skapar aktiviteter tillsammans. Om du är intresserad av att delta, vänligen skicka ett mail till **abdillahi@rinkebyfolketshus.se**

JURIDISK HJÄLP DROP-IN MÅNDAGAR KL 11-13

Träffa jurister från Legal24 advokatbyrå kring brottsmål inom migration, socialrätt och familjerätt

TJEJFORUM TORSDAGAR KL. 18.00

Tjejforum är en gratis mötesplats för tjejer i Järva mellan 13 och 18 år. Här kan tjejer delta i roliga aktiviteter, engagera sig i samhällsfrågor och gå på föreläsningar och workshops baserade på vad tjejerna önskar

HJÄLP MED CV OCH PERSONLIGT BREV FÖR KVINNOR BOKA TID MED AIDA

Behöver du hjälp med att skriva ett CV eller ett personligt brev? Boka din tid genom att ringa **076-032 08 39** eller mejla till **aida@rinkebyfolketshus.se**

SAMTAL OM TRAUMA DEN 16 NOVEMBER KL 16.00

Författarna Theodor Kallifatides och Harald Hultqvist samtalar om trauman i litteraturen

De diskuterar frågor som:
Hur skriver man om trauma? Vem får egentligen skriva om trauma, och vilka trauman får man skriva om?

Möt även psykoterapeuten och traumaexperten Anna Amazeen, som fördjupar sig i vad trauma är och om det kan ärvas

KVINNOTRÄFF TISDAG 19/11 KL 10:30-12:30

För gemenskap och samtal
Kom och fika med oss och träffa Jasmin från Jobbtorg! Välkomnar alla som vill mingla, fika och prata om möjligheter att arbeta eller studera

Stockholms stad · Läslandet · Rädda Barnen · Järva i samverkan · Gålöstiftelsen · ABF

RINKEBY FOLKETS HUS

MÅNADSBLAD

VI MÖTS I RINKEBY

Föranmälda program

NOVEMBER 2024

info@rinkebyfolkethus.se 0723 10 71 72 rinkebyfolkethus

CIRKUS FÖR BARN MED CLOWNER UTAN GRÄNSER ONSDAGAR KL 17

Vill du att ditt barn ska ha roligt och samtidigt utveckla nya färdigheter?
Vi erbjuder cirkusträning varje onsdag under hösten för barn i åldern 7-12 år.
för mer info kontakta
elena@rinkebyfolketshus.se

KODNING MED HELLO WORLD ONSDAGAR KL 17:30-19:30 START 6 NOVEMBER

För dig som är 8–12 år och gillar rymden, matte och programmering erbjuder Rinkeby Folkets Hus kursen Hello Astronaut! Lär dig programmera i Python samtidigt som du får utforska solsystemet och lösa kluriga uppdrag med hjälp av matematik och kodning. Kursen är helt gratis, och alla får låna en dator.

För mer info kontakta
elena@rinkebyfolketshus.se

GRUNDLÄGGANDE ARABISKA KURS FÖR BARN 9-11 ÅR TORSDAGAR KL 17

Kursen är utformad för att hjälpa barnen att utveckla grundläggande konversationsfärdigheter och utöka sitt arabiska ordförråd.
för mer info kontakta
aida@rinkebyfolketshus.se

EMPOWER-ME

För kvinnor som vill skapa långsiktiga förändringar. Genom föreläsningar och workshops får du stärka din självkänsla, lära om hälsa och öka din motståndskraft.

I vårt 12-veckorsprogram går du igenom ämnen som självkontroll, disciplin, planering och målsättning.
Få konkreta tips för att uppnå dina mål!

För mer info kontakta
aida@rinkebyfolketshus.se 076 032 08 39

Stockholms stad · Läslandet · Rädda Barnen · JÄRVA I SAMVERKAN · GÅLÖSTIFTELSEN · ABF