

DOLOMITES ENDURO TRAVERSE

Bekleidung beim Biken:

- Bikeshorts + Radunterhose
- Bikeshirt
- Helm (obligatorisch!)
- Knieprotektoren (obligatorisch!)
- Bikeschuhe, die auch für Tragepassagen geeignet sind und sich nicht leicht mit Wasser vollsaugen
- Socken
- Sonnenbrille
- Lange Radhandschuhe, für einen besseren Schutz bei Stürzen

Rucksack

Wir empfehlen einen Rucksack von ca. 20-25 Litern mit einer 2 Liter Trinkblase (oder Flasche).

Um schwierige Passagen und Steigungen gut meistern zu können, sollte der Rucksack vollbepackt nicht schwerer als 7 kg sein und auch mit Helm genügend Kopffreiheit lassen. Bitte beachten, dass die zweite Hütte mit Waschmaschine und Trockner ausgestattet ist, so dass wir wirklich leicht beladen und die Ausrüstung auf das Wesentliche reduzieren können!

In deinen Rucksack

- Trinkblase (oder Flasche)
- Regenschutz für den Rucksack
- Erste-Hilfe-Set & persönliche Medikamente für Allergien usw. (obligatorisch!)
- Sonnencreme

Bekleidung (für alle Wetterbedingungen):

- eine zusätzliche Bikeshorts mit Radhose
- zusätzliches Bikeshirt
- Bike-Jacke, warm und langärmelig
- 100% wasserfeste, leicht verstaubare Regenjacke
- 100% wasserfeste, leicht verstaubare Regenhose (lang)
- Leichte, lange Hose für die Hütten
- warme Fleecejacke oder Pulli, für die Hütten / kalte Tage
- T-Shirt für die Hütten
- Socken, Unterwäsche
- Stirnband / Buff

DOLOMITES ENDURO TRAVERSE

Werkzeuge / Ersatzteile Basic (must have!):

- MultiTool
- 2 Radschläuche für deine Laufradgröße
- 2 Reifenheber
- Kleine Radpumpe
- Flickzeug für Schläuche
- 2 Paar Bremsbeläge für deine Bremse
- Kettenschloss für deine Kette
- Schaltauge für dein Bike (für Leihräder frage im Shop nach)

Werkzeuge / Ersatzteile Extra:

- Schmiermittel für Kette und Komponenten
- Kabelbinder
- CO2-Kartuschenpumpe mit Kartuschen
- Tubeless Tire Repair Kit
- Schaltzug

Anderes

- Handy / Smartphone
- Persönliche Körperpflegeprodukte (Duschgel, Zahnpaste usw.)
- Energieriegel (können vor Ort bzw. während der Tour gekauft werden)
- Isotonische Getränke (können vor Ort bzw. während der Tour gekauft werden)
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-