

Wel koffie, geen geleuter

*“Een rustpunt
en van elkaar
leren.”*

*“Begrip
voor je
verhaal.”*

**Heeft u behoefte aan
een goed gesprek
samen met anderen?**

Wat is de zin van het leven?

Bent u iemand die behoefte heeft aan een goed gesprek over dingen die ertoe doen in uw leven? Dan bent u van harte welkom om mee te doen aan een serie van acht groepsgesprekken.

Samen met gespreksleider Anja Bruijkers, consulent zingeving en geestelijk verzorger bij het Centrum Levensvragen Drechtsteden, gaan we het hebben over diverse thema's. Voorbeelden kunnen zijn: liefde, dood, verbondenheid en zingeving. Steeds bepalen we samen met welk thema we aan de slag gaan.



Uw eigen unieke levensloop.

De zin van het leven betekent voor iedereen iets anders. Dit komt door uw eigen unieke levensloop. In de bijeenkomsten gaat u op zoek naar verhalen uit uw eigen leven. Het terugblikken helpt u zicht te krijgen op het voorbije leven en vorm te geven aan het heden en aan de toekomst.

Waar & wanneer?

Locatie: Wijkcentrum West, Boksdorpenstraat 80 in Ridderkerk. De serie bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur op de dinsdagochtend. Inloop vanaf 09.30 uur, we starten om 10.00 uur tot 12.00 uur. Data: 13, 20, 27 februari en 12, 19, 26 maart en 2 en 16 april 2024.

De sociaal werkers ouderen van Facet organiseren deze gespreksgroepen in samenwerking met Centrum Levensvragen Drechtsteden. De bijeenkomsten starten bij voldoende deelname, met een maximum van 10 personen.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door langs te gaan bij de balie van Facet Ridderkerk of te bellen met 0180-432350. Na aanmelding heeft u een korte intake met één van de sociaal werkers ouderen.

Deelname is gratis.

