

# STUDIEKEUZE: EEN SAMENVATTING VAN JEZELF



EEN WHITEPAPER OVER HOE JIJ TOT EEN PASSENDE STUDIEKEUZE KOMT

**CARINE VOS**

© Richting-Wijzer Advies



## SAMENVATTING

Jij wilt helemaal niet lezen hoe je te werk moet gaan om een passende studiekeuze te maken. Snap ik. Je wilt gewoon NU weten wat je moet gaan studeren. Snap ik ook. Daarom in een paar stappen kort door de bocht de superkorte versie.

Dit is waar het om draait. Je maakt een samenvatting van jezelf met de volgende 3 zaken:

Wie ben ik?

Wat kan ik?

Wat wil ik?

Punt.

Oh ja, en daarna zoek je een opleiding die daar bij past. Die hang je ertegen aan. Matcht het? Klaar! Studeren maar!

... Euh, zo makkelijk gaat het toch niet?

Toch wel. Maar niet 1-2-3. Je moet wel wat onderzoek verrichten en wat denkwerk en wat zelfreflectie. Maar uiteindelijk komen we wel uit waar het om draait: dat je die samenvatting van jezelf maakt en dat je dat plaatje van jezelf vergelijkt met een passende opleiding. Dus toch maar verder lezen voor het hele verhaal? Komt 'ie. Met inhoud, met tips, met voorbeelden, valkuilen en alles wat je maar nodig hebt om straks een goede keuze te maken. Enne, succes!!!



## INHOUDSOPGAVE

Samenvatting .....	2
Inhoudsopgave.....	3
Inleiding .....	4
Tip 1: Doe nooit even snel-snel een test(je) om je studiekeuze te bepalen.....	5
Nu jij: Oefening .....	5
Tip 2: Houd het aantal mee-denkers beperkt .....	6
Nu jij: Oefening .....	6
Tip 3: Ga vooral lekker studeren wat je vrienden gaan studeren.....	6
Tip 4: Zoek uit waar je goed in bent.....	7
Nu jij: Oefening .....	7
Tip 5: Maak die samenvatting van jezelf .....	8
Tip 6: Match uiteindelijk jouw plaatje met de opleiding.....	10
Tot slot .....	11
Over Richting-Wijzer Advies .....	12

## INLEIDING

Even bij het begin beginnen. Deze whitepaper - fraaie naam voor een document met allerlei tips en tricks - is geschreven om jou te helpen bij je studiekeuze. Niet iedereen kan namelijk even goed en gemakkelijk een keuze maken. Niet iedereen is op school daar even fanatiek mee bezig geweest en niet iedereen schuift even aan bij een studiekeuzeadviseur. Daarom mag jij nu profiteren van mijn kennis en ervaring op dit gebied. Als je het serieus doet, lukt het je vast. Doe je het iets minder serieus, dan loop je de kans dat je keuze ook iets minder goed uitpakt. Maar dat is ook niet erg. Want dan leer je wel weer andere dingen. Of leer je nieuwe mensen kennen, nieuwe steden ontdekken, en weet je daarna ook wat je niet wilt. Ook handig hoor!

Anyway, in dit documentje laat ik je een aantal stappen zetten onderweg naar een passende studiekeuze. Zodat je in ieder geval wat meer inzicht in jezelf krijgt en daarmee beter weet waar jij tot je recht komt. Hopelijk volgt daar dan ook een leuke studie uit, waar je de komende jaren met veel plezier mee bezig gaat. En waarmee je in de jaren daarna een baan kunt vinden, leuk werk kunt uitvoeren en je eerste stappen onderweg naar de rest van je leven kunt zetten.

Het staat vol met tips en tricks, wat voorbeelden en wat opdrachten. Doe er je voordeel mee, heb er een beetje lol in en pas het op jezelf toe. En lukt het daarna nog steeds niet? Neem dan contact met me op, want een studiekeuze-expert kan je helpen!

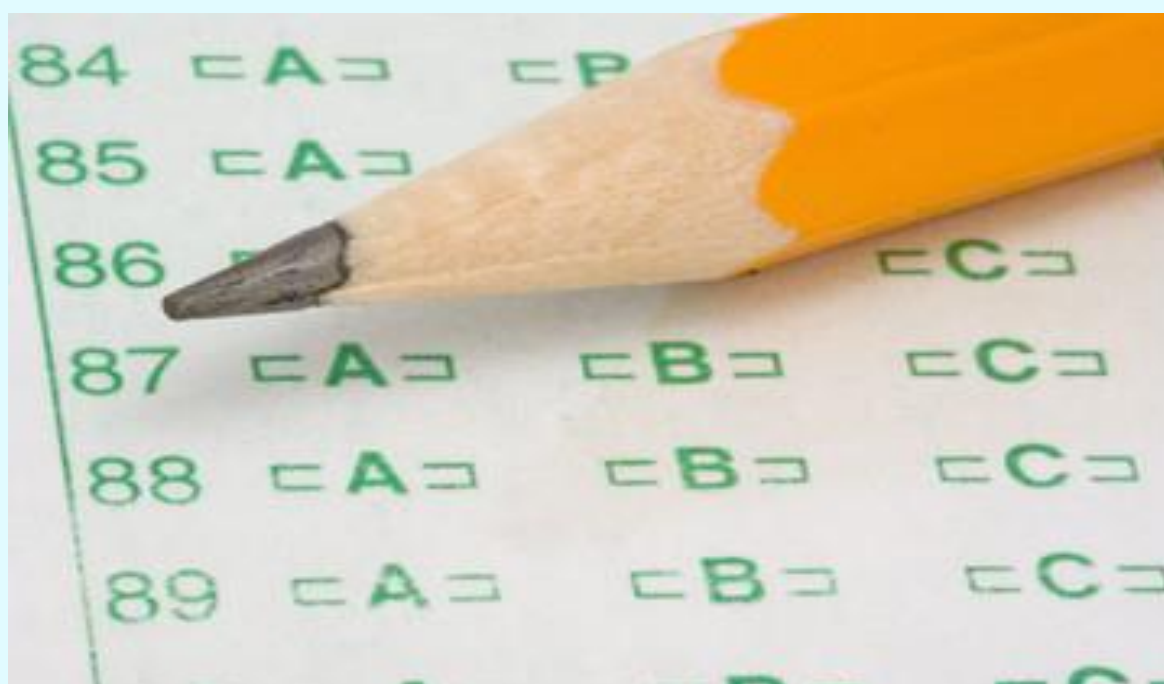
Ik wens je veel plezier!!

Carine



## TIP 1: DOE NOOIT EVEN SNEL-SNEL EEN TEST(JE) OM JE STUDIEKEUZE TE BEPALEN.

Ooit liep ik vast in mijn loopbaan. Ik had geen plezier meer in mijn werk en had zo'n beetje elke dag de Monday Blues. Tijd voor verandering dus en ik schakelde een bureau in waar ik een hele batterij aan testen invulde. Vragen over beroepen, intelligentie, noem maar op. Daar rolde dan een documentje uit met een top-zoveel aan richtingen waar ik in zou moeten werken. Nummer 1: IETS met TAAL. Ja, ja, verrassing alom. Laat ik je vertellen dat mijn allereerste studie een opleiding op het gebied van taal was. Maar dat ik na 2 jaar gestopt was omdat ik het niet uitdagend genoeg vond. Maar ook dat ik gek ben op lezen, talen, schrijven en communicatie. Weggegooid geld, die testdag? Nee niet echt, maar wat het me leerde was dat die testen niet verder komen dan "kies hier en hier uit", zonder naar achtergronden te vragen.



Dus:

Een studiekeuzetest of een batterij aan testen meet best wel iets. Namelijk wat je leuk vindt. Of wat je intelligentieniveau is, of waar je verder nog goed in bent. Maar het vraagt niet naar het waarom. Want **waarom** bouw je liever hutten dan dat je achter de computer zit? Of **waarom** werk je liever in je eentje dan in een team? Om maar wat voorbeelden te noemen.

Het gaat dus om meer dan de uitkomst of uitslag van een test. Je mag er best wat maken op internet. Of misschien heb je er al wel eens een of twee op school gemaakt. Vraag je, echter, altijd af bij de uitkomst: klopt het, zit er logica in, waarom komt dit eruit? Een studiekeuze maken gaat dus verder dan dat!

### NU JIJ: OEFENING

Wat vind je een ontzettend interessant vakgebied? Waar weet je veel van af, verdiep je jezelf in? Wat lees je erover, zoek je erover op internet, in vakbladen, etc? Wie of wat volg je, welke site staat eronder je favorieten, dat soort vragen kun je hier allemaal bij stellen. Oftewel: waar ligt je INTERESSE? En dan daarna: WAAROM vind ik dit leuk? Is dit iets waar ik in verder wil/kan?

## TIP 2: HOUD HET AANTAL MEE-DENKERS BEPERKT

Iedereen heeft een mening over studiekeuze, gewoon omdat iedereen ermee te maken krijgt of heeft gehad. De een heeft er wat betere ervaringen mee dan de ander, en mogelijk zullen je de sterke verhalen om de oren vliegen als je er bij anderen naar informeert. Daarna komen de adviezen: je moet dit doen, je kunt beter dat doen, je kent het misschien al wel. Luister er niet teveel naar!

Hoe dan wel om te gaan met alles en iedereen die informeert hoe het ervoor staat?

Houd je kring van meedenkers beperkt: laat je ouders, begeleiding op school en goede vrienden helpen, maar laat tante Truus lekker kletsen (tenzij tante Truus specialist in studiekeuze is natuurlijk 😊), laat de buurman maar waaien en je oma vindt toch alles knap wat je doet.

### NU JIJ: OEFENING

Vraag aan een aantal mensen die jou écht goed kennen wat volgens hen typisch iets over jou zegt. Gewoon in een paar steekwoorden.

Voorbeelden: je bent behulpzaam, je kunt goed luisteren, je kletst je overal uit, je kunt goed brommers repareren, noem het maar op.

Bekijk daarna of je jezelf herkent in dit soort woorden.

Doe het daarna ook nog eens zelf: wat is typisch jij?

## TIP 3: GA VOORAL LEKKER STUDEREN WAT JE VRIENDEN GAAN STUDEREN

Eh, echt??? NEEEEE!!! Natuurlijk niet!!!!



Dat is: in eerste instantie natuurlijk niet. Maar als je vrienden en jij precies hetzelfde zijn, dan is er geen enkele reden om niet bij eenzelfde opleiding te beginnen. Maar ik durf te wedden dat er vast wel ergens een verschil is tussen jou en je vrienden. Verschillen in karakter, verschillen in de dingen die jullie goed kunnen en vast ook verschillen in interesses.

Toch gebeurt het: jongelui die niet weten wat ze moeten studeren. Geen zin hebben in de poespas en rompslomp om het allemaal uit te zoeken en gezellig achter hun vrienden aanhobbelen. Echt.

Dus:

Ga zelf op zoek! Je bent nu toch al lekker bezig, kun je net zo goed gewoon doorgaan.

#### TIP 4: ZOEK UIT WAAR JE GOED IN BENT

Vaak merk je dat als je ergens goed in bent, dat je dat ook leuk vindt om te doen. Als iets echt lekker loopt, kun je zelfs in een flow raken: je vergeet de tijd en je krijgt een prettig, tevreden gevoel. Als je dat kunt ontdekken ben je al een heel eind. Ergens goed in zijn, zou je moeten uitbouwen en niet per se iets erin proberen te stampen wat je heel lastig vindt. Dat werkt soms averechts.

#### NU JIJ: OEFENING

Ga uit van de vakken die je goed kunt, of andere vaardigheden. Denk daar eens dieper over na: waar zou je dat kunnen toepassen in een beroep? Of in een taak/werk/bezigheid?

Voorbeelden:

1. Eerder las je al dat ik 'iets' met talen heb. Dan kun je natuurlijk een taal gaan studeren. Ofzo. Maar Nederlands is ook een taal en met die taal kun je leuke dingen schrijven. Een boek of een whitepaper bijvoorbeeld. Of je maakt mooie reclamefolders of reclamespotjes waarin je taalgrapjes verwerkt. Of je gaat bij de krant of het journaal werken.
2. Je kunt goed brommers repareren. Nou kun je dat natuurlijk rechtstreeks inzetten als brommer-expert. Maar in brommers zit veel techniek, mechanica, etc. Dus daar kun je meer mee! Er zijn diverse technische opleidingen, van het kleine, fijne elektronische en chip-gebeuren tot het hele grote werk als wegen en bruggen.
3. Zelfs als je goed kunt pottenbakken kun je daar wat mee. Je kunt pottenbakker worden (nee echt? Duh!), maar je kunt ook als creatief therapeut aan de slag, of je gaat je geld verdienen door supergrappige vrijgezellenfeestjes aan te bieden.
4. Of als je denkt: ik kan eigenlijk alleen maar goed voetballen, maar de top, die red ik nou ook weer niet. Dan kun je misschien wel heel goed in teamverband werken of ben je een prima aanvoerder en kun je een goede leidinggevende worden. Denk dus gewoon iets verder na dan je neus lang is!



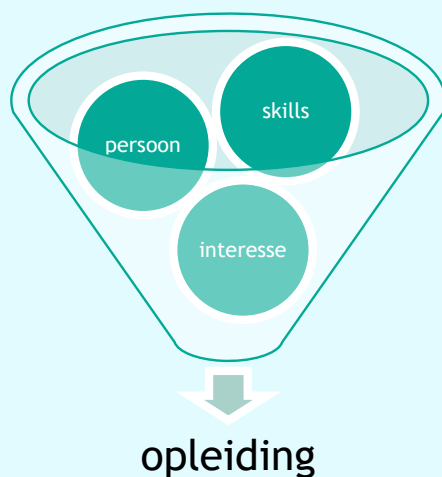
Ik zeg niet dat dit makkelijk is, maar dat heb ik je ook niet beloofd.

#### TIP 5: MAAK DIE SAMENVATTING VAN JEZELF

In de vorige tips heb je al een aanzet gemaakt tot reflecteren (nadenken over jezelf). De volgende stap is om echt alles eens goed op een rij te zetten. Maak nu echt die samenvatting van jezelf en neem daarin op:

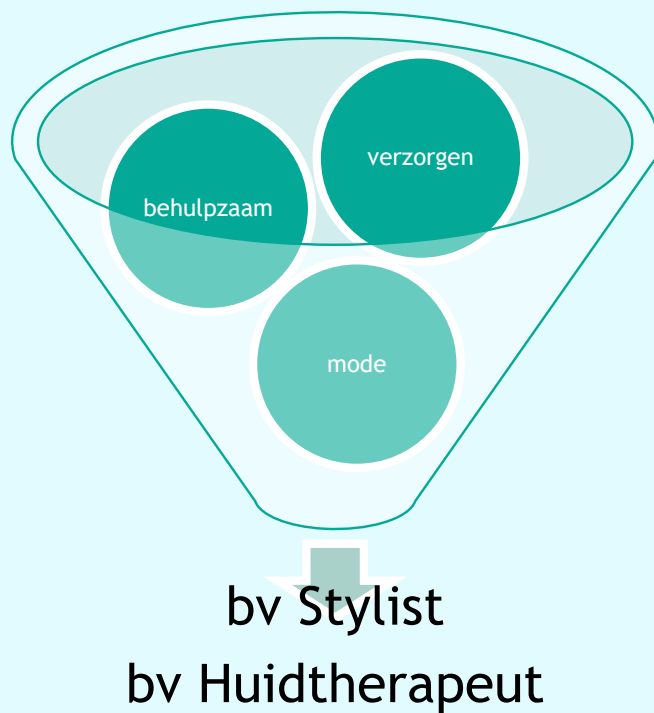
Wat kun jij goed? Wat vind je leuk? Hoe ben jij als persoon? Zijn er nog andere dingen die je mee wilt wegen, of die je belangrijk vindt? Dan kun je dat ook meenemen.

Om nu tot een goede uitkomst te komen ga dit allemaal in de 'mixer' of trechter gooien. Zoiets als dit:

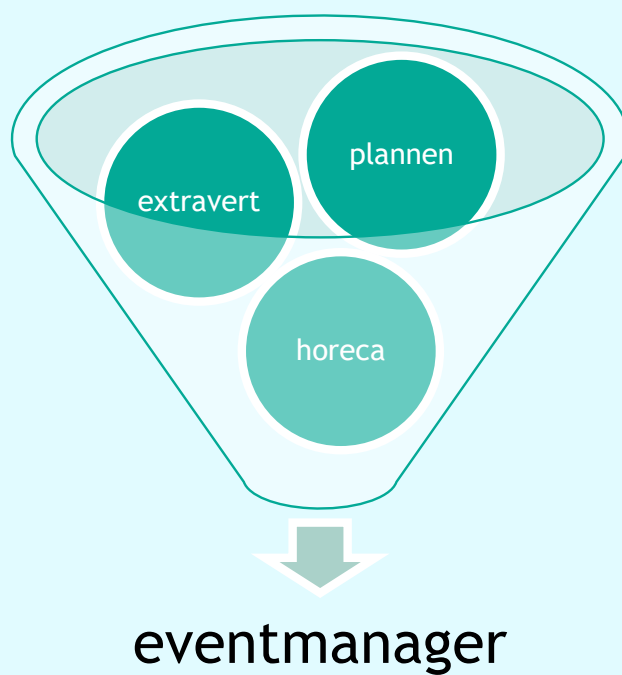




Met een voorbeeld:



Of nog eentje:



## TIP 6: MATCH UITEINDELIJK JOUW PLAATJE MET DE OPLEIDING

Een van de laatste stappen die je zet is de opleiding(en) die je op het oog hebt, gaan matchen met jouw plaatje. Wat heb je nodig in die studie en in het bijbehorende beroepenveld? Klopt dat met wat jij 'in de aanbieding' hebt?

Zo ja: dan heb je zomaar een passende studiekeuze gemaakt! Hoera!

Zo nee: jammer. Ga terug naar start. Doorloop het proces nog een keer en ga voor een betere optie. Zet door, het gaat je lukken.

Nog een laatste voorbeeld.

Stel je hebt een opleiding voor administratief medewerker op het oog. Dan kijk je welke eigenschappen je nodig hebt en waar je goed in bent. Je kunt je voorstellen dat je netjes moet zijn, goed met cijfers en ook geen hekel hebben aan werken achter de computer. Pas jij hierin? Of ben je het beweeglijke, slordige type dat liever de hele dag kletst? Trek objectief je conclusies!

En als het allemaal echt, echt niet lukt: weglopen en de wereld rondreizen kan altijd nog 😊.



## TOT SLOT

Als je een studiekeuzeadviseur inschakelt dan doorloopt deze dit hele proces samen met jou. Mocht het je echt niet lukken, dan kun je dus altijd een professional inschakelen. Een coach die je helpt te kiezen, da's toch lekker? Het is zeker de investering waard, want het bespaart je de kosten en problemen van een niet passende studiekeuze.

Tot slot nog een paar extra tips en acties:

- Laat je niet leiden door wat je ouders of anderen willen dat je gaat doen.
- Ga open dagen bezoeken, loop mee met georganiseerde meeloopdagen.
- Zoek mensen in het werkveld en vraag of ze over hun werk willen vertellen of misschien mag je een dagje meelopen.
- Begin op tijd (dus niet als je stress hebt vlak voor je eindexamen).
- Zoek studenten die nu de opleiding volgen en laat je voorlichten.

En last but not least:

Geniet er ook een beetje van! Het gaat om jou, om wat jij wilt. Een zoektocht naar jezelf.



## OVER RICHTING-WIJZER ADVIES

Carine Vos richtte in 2009 Richting-Wijzer Advies op, met als doel studenten te begeleiden die niet uit hun studiekeuze kwamen. Sindsdien begeleidde zij al vele jongeren en hun ouders. Maar ook docenten en mentoren worden door haar begeleid met vragen als: welke vragen moet ik stellen in de LOB-uren? Hoe kan ik LOB goed inrichten?

Op het gebied van studiekeuze en profielkeuze bracht Carine 2 boeken uit. Deze whitepaper bevat een kleine inblik in de inhoud van haar trajecten en haar boeken.

**De rest van je leven?** *Achtergronden, handige tips en opdrachten om een studiekeuze te maken die bij je past*, 2012, Uitgeverij SWP Amsterdam, ISBN 9789085606147.

**Had ik maar...**, *stap voor stap naar de juiste sector- of profielkeuze*, 2012, Uitgeverij SWP Amsterdam, ISBN 9789085606543.

Meer weten, of een traject aanvragen? Gewoon doen!

---

### CONTACTGEGEVENS:

Richting-Wijzer Advies

Drs. Carine Vos

[info@richtingwijzeradvies.nl](mailto:info@richtingwijzeradvies.nl)

[www.richtingwijzeradvies.nl](http://www.richtingwijzeradvies.nl)

06 28 64 54 95



Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

© Carine Vos | Richting-Wijzer Advies

Zwolle, 2019

Foto's: @pixabay.com