



*Een studietoestel helpt jou om je opleiding tot een succes te maken!*

## STUDIECOACHING

Soms loopt je studie even niet zo lekker. Dan vallen de resultaten wat tegen, of kun je de motivatie niet meer vinden om te gaan studeren. Dat kan verschillende oorzaken hebben, maar gebruikelijk zijn bijvoorbeeld:

- Studietoestelvaardigheden en planning.
- Omgevingsfactoren die afleiden of niet stimuleren.
- Overzicht van het studieprogramma is zoek.
- Motivatie vanuit de vraag: is dit wel de juiste opleiding voor mij?
- Faalangst, stress, zelfbeeld en vragen omtrent capaciteiten en skills.

## Over Richting-Wijzer Advies

Richting-Wijzer Advies is opgericht door drs. Carine Vos. Zij is studiekeuzecoach en (interim) Hogeschool Docent. Als docent en projectbegeleider heeft zij in het HBO al vele studenten en groepen begeleid en de ervaring van al die begeleiding deelt ze graag met jou.

Ook kent ze als docent de structuren van studieprogramma's en weet ze hoe je als student de planning goed aan kunt pakken. Een goede manier van studeren is belangrijk en ze geeft je graag tips hoe je het goed kunt aanpakken. Carine schreef 2 boeken: *De Rest van je Leven?* en *Had ik maar....* Ze werkt vanuit Zwolle in haar bedrijf gericht op studiekeuze en studiesucces.



### RICHTING-WIJZER ADVIES

Bentinckmarke 29  
8016 AM Zwolle  
06 - 2864 5495  
[info@richtingwijzeradvies.nl](mailto:info@richtingwijzeradvies.nl)  
[www.richtingwijzeradvies.nl](http://www.richtingwijzeradvies.nl)



## RICHTING- WIJZER ADVIES



*Ook voor studietoestelcoaching:  
zorg dat jij succes hebt bij de  
opleiding die bij jou past!*



*Jouw weg naar studiesucces leggen we samen af.*

## Hoe werkt studietoetsing

### Wat doet de studietoetsing?

Een studietoetsing of begeleider kan jou helpen om je belemmerende factoren boven tafel te krijgen en dan een actieplan te maken. Wat heb jij nodig, en wat zou je moeten gaan doen om wel weer lekker door je studie heen te rollen?

### Hoe vraag ik dat aan?

Je maakt eerst een afspraak voor een intakegesprek. Hierin wordt je hulpvraag bepaald: waar heb je begeleiding bij nodig? Het aantal benodigde gesprekken wordt bepaald en je krijgt een individuele prijsopgave.

---

*'Met studietoetsing kwam ik erachter dat ik niet gemotiveerd was, omdat ik toch niet de juiste opleiding had gekozen. Ik doe nu totaal iets anders, maar spring iedere dag weer vrolijk op mijn fiets om naar school te gaan.'*

---

### Hoe gaat het in zijn werk?

Je volgt een individueel traject, met individuele gesprekken en op maat gemaakte opdrachten. Na een aantal sessies moet je in principe weer in staat zijn om je opleiding succesvol te vervolgen.

### Wat als blijkt dat ik niet verder wil met de opleiding?

Geen probleem! We kunnen je traject omzetten in een studietoetsingstraject.



*Op naar een plezierige studententijd!*

Of we zoeken uit hoe je op een andere manier het beste verder kunt als je wilt stoppen met je studie. Misschien wil je een tussenjaar, op zoek naar werk of iets anders wat het best bij jou past.

### Andere hulpverlening

Soms blijkt er andere problematiek boven tafel te komen, dat verder gaat dat motivatieproblemen, planning, etc. Dan gaan we kijken of je andere hulpverlening nodig hebt, zoals een psycholoog, of een specialist. We zoeken dan samen naar de juiste weg!

