

RGL

RICHTIG GUT LEBEN

RICHTIG GUT LEBEN

Erfüllt älter werden



Achtsam leben, wach, präsent und von Herzen
Ein Seminar für Menschen ab 55 Jahren

Mit Wolfgang Stabentheiner

www.RICHTIG-GUT-LEBEN.net



Achtsam leben, wach, präsent und von Herzen

Im Älterwerden rückt der Lebenssinn mehr und mehr ins Zentrum der Aufmerksamkeit, ebenso wie die Gesundheit und das Beziehungsnetz, in welchem wir uns befinden. All das verlangt Achtsamkeit, es verlangt Pflege, Pflege von Herzen und mit Kompetenz.

Je weniger wir eingespannt sind in die diversen Systeme und Rollen, je weniger wir *m ü s s e n*, desto mehr *d ü r f e n* wir den sich bietenden Freiraum nutzen, das Beste aus unserem Leben zu machen – richtig gut zu leben, erfüllt älter zu werden.

Jede Lebensphase hat ihre spezifischen Herausforderungen. Jede Lebensphase bietet uns Gelegenheiten uns zu entwickeln. Wir leben dann richtig gut, wenn wir diese Gelegenheiten erkennen und nutzen. Es ist zu wenig, das Älterwerden zu ertragen oder gar zu erleiden. Wir sind gefordert, aktiv unser äußeres und unser inneres Leben zu gestalten und jene Potenziale zur Entfaltung zu bringen, welche der Eintritt in die Phase des Alters und das Alter selbst für uns bereithalten.

Es liegt an uns, welche Richtung wir unserem Leben geben, Steuermann und Steuerfrau unseres Lebens zu sein. Die eine Richtung ist geprägt durch Dekadenz, die andere durch Erfüllung, Gelassenheit, Wohlwollen und Zuversicht. Ich sehe es als meine Aufgabe, mit Ihnen in die zweite Richtung zu gehen, einerseits in den Seminaren zum Thema ERFÜLLT ÄLTER WERDEN, andererseits durch die Bildung einer Gemeinschaft:

- o Zwei virtuelle Nachmittagstreffen pro Jahr
- o Eine Woche gemeinsamer Urlaub
- o Regionale Treffen



Ihr Trainer - Wolfgang Stabentheiner

Seit über 30 Jahren begleitet Wolfgang Stabentheiner als Coach, Trainer und Berater unzählige Menschen und Unternehmen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten.

1990 begründete er die ganzheitliche FUTURE-Methode sowie die erste vom ICF zertifizierte Coaching-Ausbildung im deutschen Sprachraum. Mit ihr bildete er hunderte Coaches und Trainer aus, die zumeist mit großem Erfolg für sich und ihre Klienten tätig sind.

Zu Wolfgangs internationalen Kunden gehören Führungspersönlichkeiten, Unternehmer, Manager, Athleten, mittelständische Betriebe, Großkonzerne und Organisationen ebenso wie Menschen des täglichen Lebens. Sie alle finden in Wolfgang einen Begleiter, Entwickler und Inspirator, der ihnen hilft, ihr Sein und Wirken zum noch Besseren zu gestalten. Für sich und andere. Hin zu mehr Fähigkeit, Fülle, Erfolg und Glück.

Termin

23.05. - 24.05.2022

Beginn: 1. Tag 10:00 Uhr – Ende: 2. Tag ca. 17:00 Uhr

Seminarort

Hotel Pöllmann, Am Irrsee 22, A-4893 Zell am Moos, +43 6234 8322 (www.hotel-poellmann.at)

Kosten

Euro 300,- exkl. der gesetzlichen MwSt.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht inkludiert und direkt im Hotel abzurechnen. Die Zimmerbuchung übernehmen wir für Sie.

Informationen

Marisa Jesacher
Tel: +43 664 993 05 818
office@richtig-gut-leben.net

Verbindliche Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website www.richtig-gut-leben.net über den Link [„angebote_erfuellt-aelter-werden“](#) durchzuführen.

Stornobedingungen

Sie können sich nach einer verbindlichen Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn jederzeit kostenlos abmelden. Ab 14 Tagen vor Beginn des Trainings sind 50 %, bei Stornierung nach Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.