



Hösten 2024

**Skriv in
söndag 27 okt
i din kalender!**



Söndagen 27 okt kommer vi att arrangera en "Spökpromenad" vid Rolfstorps skola. Samtidigt som man promenerar och svarar på tipsfrågor kommer man att träffa på diverse spöken, andar, ljusfenomen och andra "naturupplevelser"

Mer information kommer senare i höst.

Alla i familjen är välkomna!

**VÅGAR DU
KOMMA?**



GYMNASTIK

Rolfstorps GIF hälsar alla varmt välkomna till höstens pass. Vi erbjuder något för alla åldrar. Ändringar av dag och tid samt plats förekommer så ta en extra koll så att ni kommer rätt. Tänk på att det krävs anmälan till vissa grupper på grund av begränsade platser.

Höstterminen startar v. 37

Motionsgrupper

Herrar	Måndagar 19:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall	Motionsträning till gamla och nya låtar, även boll- och stationsträning. Ledare: Ingela Tufvesson
Motion	Måndagar 19:00-20:00 OBS. NY TID! Rolfstorps Idrottshall Ta gärna med egen matta.	Medelpass. Träning i varierande former till blandad musik där kondition och styrka blandas. Ledare: Johanna Wall och Eva Johansson
Styrketräning	Onsdagar 19:00-20:00 Rolfstorps Idrottshall Ta gärna med egen matta.	Funktionell styrka. Cirkel-/Stationsträning. Enkel och effektiv styrketräning både med och utan redskap. Ledare: Ann-Mari Bartholdsson, Ellie Bartholdsson och Tilde Bartholdsson
Yoga	Torsdagar 18:45-19:45 Klubbhuset Gunnevi Ta med egen matta och filt.	Du släpper ditt görande och dina prestationskrav för en stund i närvaro och acceptans. Både för nybörjare och dig som gått på yoga tidigare. Ledare: Eva Johansson. Anmälan till Eva via 0705637593. Begränsat antal platser.

Barn- och Ungdomsgrupper

Barn, födda 2020-2023 (med vuxen)	Onsdagar 17.00-17.45 Rolfstorps Idrottshall	Stor och liten leker tillsammans och utforskar idrottshallens spännande värld. Ledare: Anne-Li Hedberg. Anmälan via 070-9792090 eller anne-lihedberg@live.com
Barn, födda 2018-2020	Tisdagar 17:10-17:55 Rolfstorps Idrottshall	Vi övar motoriska färdigheter, provar på det mesta i idrottshallen. Vi leker och tränar på samspel mellan barnen. Vi skapar en grund för fortsatt rörelseintresse. Barnen delas in i två grupper utefter ålder. Ledare: Frida Edvardsson, Carola Besterman, Linda Andersson, Carina Lindblom, Sara Bergsten och Agnes Besterman. Anmälan till Frida via 0709928236. Begränsat antal platser.
Födda 2015-2017 (tjejer & killar)	Tisdagar 16:00-17:00 Rolfstorps Idrottshall	Redskapsgrupp. Vi tränar olika redskap även trampett och varvar med lek och stafetter. Ledare: Ingela Tufvesson, Susanne Johansson och Agnes Larsson. Vid frågor kontakta Ingela via sms 0730753184.
Födda 2014 - tidigare (tjejer & killar)	Tisdagar 18:00-19:00 Rolfstorps Idrottshall	Redskapsgrupp. Vi tränar olika redskap efter gymnasternas önskemål. Ledare: Ingela Tufvesson Vid frågor kontakta Ingela via sms 0730753184

Trupptävlingsgrupper

Födda 2017 – tidigare (tjejer & killar)	Onsdagar 18:00- 19:00 Rolfstorps Idrottshall	Trupptävlingsgrupp Nybörjare. Vi tränar matta och trampett samt lär oss hur en trupptävling går till. Krav: Trampettlicens (ordnas vid start). Ledare: Ingela Tufvesson Anmälan via sms 0730753184 där ni uppger namn och födelseår på gymnasten.
Födda 2015 - 2016 (tjejer & killar)	Måndagar 17:30- 18:45 Rolfstorps Idrottshall	Trupptävlingsgrupp Silver. Vi tränar matta och trampett inför tävlingar. Ledare: Ingela Tufvesson, Susanne Johansson och John Thorsmyr.
Födda 2013- 2015 (tjejer & killar)	Måndagar 16:00- 17:15 Torsdagar 16:00- 18:00 Rolfstorps Idrottshall	Trupptävlingsgrupp Gul. Vi tränar matta och trampett inför tävlingar. Ledare: Ingela Tufvesson, Susanne Johansson och Hilma Götesson.
Födda 2013- 2014 (tjejer & killar)	Måndagar 17:00- 18:30 Rolfstorps Idrottshall Torsdagar 16:30- 18:30 Söndagar 17:30- 20:00 Tresteget Trönninge	Trupptävlingsgrupp Vit. Vi tränar trampett, tumbling och fristående inför tävlingar. Ledare: Tilda Conradson, Annika Holtschmit och Tilda Johansson.

Födda 2011-2012 (tjejer & killar)	Tisdagar 18:00-19:30 Rolfstorps Idrottshall Torsdagar 16:30-18:30 Söndagar 17:30-20:00 Trestegget Trönninge	Trupptävlingsgrupp Röd. Vi tränar trampett, tumbling och fristående inför tävlingar. Ledare: Susanne Segerström, Emelie Ohlson och Kalina Hajnold.
Födda 2008-2010 (tjejer & killar)	Torsdagar 18:30-20:30 Söndagar 17:30-20:00 Trestegget Trönninge	Trupptävlingsgrupp Svart. Vi tränar trampett, tumbling och fristående inför tävlingar. Ledare: John Thorsmyr, Miranda Johansson, Linn Johnsson och Clara Nilsson

ELEKTRO
EMANUEL *El*
alltid i ledningen

Stolt sponsor av tävlingsgymnastiken i Rolfstorp GIF

Tomtepromenaden

i Rolfstorp är i år

söndagen 15 dec.

Skriv in det i kalendern. Det kommer mer information när det närmar sig.



coop
VARBERG

sponsrar
Rolfstorp
GIF:s
gymnastik
under 2024



På bilden här ovan ser du 16 duktiga gymnaster som representerar Rolfstorps GIF. Under helgen 16-18 aug tävlade cirka 60 gymnaster från Rolfstorps GIF i tävlingen "Gympa Natt och Dag" i Oskarström. En cup-tävling som genomförs i flera heat där yngre gymnaster tävlar på dagen och äldre gymnaster tävlar fram till kl 03.00 på natten. Rolfstorps GIF stod för fina prestationer i flera åldersklasser och lyckades ta hem 5 medaljer. Gymnasterna på bilden var uppdelade i tre lag och tog hem alla tre medaljerna (guld, silver och brons) i tumbling/matta. Det deltog 27 lag i denna gren. Samma gymnaster tävlade också i trampett. I denna gren vann de både guld och silver.

Grattis! Vad ni tjejer är duktiga!

BIDRAG SPARBANKSTIFTELSEN

Varbergs Sparbank och Sparbanksstiftelsen hjälper Rolfstorps GIF med att finansiera två olika projekt under 2024. Vi har bytt ut alla ljusarmaturer i klubbhuset och omklädningsrummen plus att man lämnat ett bidrag för att täcka självriskan i samband med att taket på läktaren blåste sönder för ett år sedan. Totalt har Rolfstorps GIF fått 140 000 kr i bidrag av Varbergs Sparbank.

UNGDOMSFOTBOLL

Rolfstorps GIF erbjuder fotbollsspel för barn och ungdomar tillsammans med Skällinge BK och Grimetons IK under samlingsnamnet SRG Himledalen. Det finns ca 250 barn och ungdomar mellan 5 – 16 år i vår verksamhet. Vi erbjuder spel för både pojkar och flickor i alla åldersgrupper. För att fixa detta finns det ca 60 st fantastiska ungdomsledare.

Lördagen 6 juli arrangerades SRG-dagen. En dag där alla ungdomar mellan 7-16 år tränar och spelar matcher tillsammans över åldersgränserna.

En annan kul aktivitet är att åka på cup. I början på augusti deltog två av våra äldsta flicklag i Eskilcupen. Det är en stor fotbollscup som arrangeras i Helsingborg. Det gick väldigt bra för flicklaget som består av åldrarna 13-14 år. De vann guld i B-finalen.



Varbergs Sparbank





HERRSENIORER

Spelåret har inte utvecklats på det sätt som vi hade hoppats, A-laget har halkat efter i tabellen och har tyvärr inte någon reell chans att nå en av de två topplaceringarna som ger möjlighet till spel i femman i nästa år. Målsättningen just nu är att förbättra placeringen i serien, så att vi hamnar i mitten av tabellen. Det skulle bättre spegla fotbollskunnandet som finns i truppen.

De matcher som är kvar att spela under hösten kommer att spelas på Gunnevi.

Här under kan du se när A-lag och U-lag spelar

Du kommer väl och tittar och supportar våra fotbollsskallar?

Lördag	7/9	15:00	Gunnevi IP	Rolfstorp/Skällinge-Tofta GIF
Söndag	8/9	15:00	Gunnevi IP	Rolfstorp/Skällinge U-Anneberg B
Lördag	22/9	15:00	Gunnevi IP	Rolfstorp/Skällinge U-Åsa C
Söndag	29/9	15:00	Gunnevi IP	Rolfstorp/Skällinge-Vessigebro BK
Söndag	13/10	11:00	Gunnevi IP	Rolfstorp/Skällinge-Veddige BK

