

RESTAURANG **PARKEN** EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 18

G = Låggluten L = Låglaktos

Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 29/4

- 1) **PARKENS WALLENBERGARE** på kalvfärs med gräddskysås, lingon, gröna ärtor samt husets potatismos
- 2) **MARINERAD KYCKLINGFILÉ** mör kyckling serveras med Café de Parissås, grönsaker samt ugnsbakad potatis (G+L)
- 3) **CHEF'S PASTA** med italiensk Milanosalami, strimlad rödlök, skivade oliver i gräddig pesto & tomatsås (L)
- 4) **KALVJÄRPAR** med gräddsås, kokta grönsaker, inlagd gurka samt smörkokt potatis (G+L)
- 5) **MANDELBAKAD FISKFILÉ** med varm holländaisesås, ångade grönsaker, citron samt gräslökspotatis
- 6) **VEG) PANERAD GRÖNSAKSSCHNITZEL** med gröna ärtor, rödvinsky, citronklyfta samt råstekttimjanpotatis (L)
- 7) **VEG) MARINERAD QUORN** serveras med Café de Parissås, grönsaker samt ugnsbakad potatis (G+L)
- 8) **VECKANS SALLAD: GREKISK GYROS** MED VÅR EGNA GYROS SAMT COBANSALLAD MIX, BLADPERSILJA & MYNTAYOUGHURTDRESSING
- 9) **PASTASALLAD: MED TONFISK KRÄMIG SKAGENSLUNGAD PASTA** MED KÖRSBÄRTOMATER, DILL, KOKT ÄGG M.M

Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 1/5

- 1) **KASSLERGRATÄNG AFRICANA** kassler i ugn med ananas, banan samt currysås samt stekt grönsaksris (G)
- 2) **GOTLÄNSK KYCKLINGFILÉ** med ramslök och vitlök samt gräddsås med bladspenat och ugnsbakad örtpotatis (G+L)
- 3) **SPAGHETTI CARBONARA** med vår egna krämiga parmesansås, strimlad rökt bacon toppad grana padano ost (L)
- 4) **SPRÖDBAKAD TORSKFILÉ** panerad fisk med västkustdressing, citron, marinerade grönsaker med skivad potatis
- 5) **HELSTEKT FLÄSKFILÉ** med kantarellsås, vitlöksstekta haricots verts och timjanbakad potatis (G+L)
- 6) **VEG) GOTLÄNSK VEGOKYCKLING** med ramslök och vitlök samt gräddsås med bladspenat och ugnsbakad örtpotatis (L)
- 7) **VEG) HEMLAGADE RAGGMUNKAR** frasiga raggmunkar serveras med rårivna morötter och lingonsylt.

Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 3/5

- 1) **STEKT BAMSEKORV** med potatismos, räksallad, rostad lök samt tomat & grönsakssalsa (G)
- 2) **KÅLPUDDING** farfars recept serveras med gräddsås, lingonsylt samt ångkokta grönsaker & kokta potatisar (G+L)
- 3) **TACOG RATÄNG** Tex-mex nötfärsgratäng med paprika, lök & majs. gratinerad med cheddar och nachos, samt ris (G)
- 4) **KYCKLINGSOPPA** mustig soppa med grönsaker samt **TUNNA PANNKAKOR** med sylt & vispad grädde
- 5) **PANERAD HOKIFILÉ** frasig panerad fisk med remouladesås, kokta grönsaker samt dillslungad potatis (L)
- 6) **VEG) TACOG RATÄNG** Tex-mex vegofärsgratäng med paprika, lök & majs. gratinerad med cheddar och nachos, samt (G)
- 7) **VEG) GRÖNSAKSSOPPA** mustig soppa med grönsaker samt **TUNNA PANNKAKOR** med sylt & vispad grädde
- 8) **VECKANS SALLAD: GREKISK GYROS** MED VÅR EGNA GYROS SAMT COBANSALLAD MIX, BLADPERSILJA & MYNTAYOUGHURTDRESSING
- 9) **PASTASALLAD: MED TONFISK KRÄMIG SKAGENSLUNGAD PASTA** MED KÖRSBÄRTOMATER, DILL, KOKT ÄGG M.M

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: