

# RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 38

G = Glutenfri L = Låglaktos

## Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 18/9

- 1) NATTBAKAD RYGGBIFF med smakrik grönpepparsås, rostade primörer och frasig potatis (G+L)
- 2) CHICKEN A LA KING amerikansk kycklingpanna med färsk champinjoner, paprika, lök och grädde samt kokt ris (G+L)
- 3) OXFILÉPASTA Pastaskruvar med tärnad oxfilé, champinjoner, paprika och lök i smakrik grönpepparsås
- 4) FARFARS OXJÄRPAR med gräddsås, råörda lingon, ångade grönsaker och potatismos (G+L)
- 5) UGNBAKAD HOKIFILÉ fina fisken m ägg och persiljesås samt ångade primörer och smörslungad delikatesspotatis (G+L)
- 6) **VEG**) VEGETARISKA BURGARE med smakrik grönpepparsås, rostade primörer och frasig potatis (G+L)
- 7) **VEG**) KEBABPANNA vegetarisk kebab och medelhavsgrönsaker samt kebabsås, tomatsalsa och turkiskt smakrikt ris
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH MILD KEBABDRESSING
- 9) PASTASALLAD ITALIENSK MED GRÖNA OLIVER, SALAMI, PESTO, MOZZARELLA M.M. SAMT PARMESANDRESSING

## Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 20/9

- 1) PARKENS KÖTTFÄRSGRATÄNG smakrik gratäng på nötfärs, paprika, lök, tomat och creme fraiche & turkiskt ris (G+L)
- 2) KRYDDIG SPÄCKAD TJOCKKORV med lyxigt potatismos & smörstekt savoijkål samt härlig tomatröra & rostad lök (G)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 4) PICCATA MILANESE ostschnitzel på mörad fläskkotlett med marinerade primörer, citron, tomatsås & potatismos
- 5) GOTLÄNSK KYCKLINGFILÉ med ramlök och vitlök samt gräddsås med bladspenat och Grekisk ugnspotatis (G+L)
- 6) **VEG**) PARKENS VEGOGRATÄNG gratäng på vegofärs, paprika, lök & tomat och creme fraiche & turkiskt ris (G+L)
- 7) **VEG**) PICCATA MILANESE ostschnitzel på zucchini med marinerade primörer, citron, tomatsås & buljongkokt ris
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH MILD KEBABDRESSING
- 9) PASTASALLAD ITALIENSK MED GRÖNA OLIVER, SALAMI, PESTO, MOZZARELLA M.M. SAMT PARMESANDRESSING

## Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 22/9

- 1) ÖRTKRYDDAD LAMMSTEK med madeirasås, honungsrostade primörer samt ugnsbakad potatis (G+L)
- 2) SPRÖDBAKAD TORSKFILE panerad fisk m västkustdressing, citron, marinerade ångade grönsaker med skivad potatis
- 3) KLASSISK ÄRTSOPPA MED RIMMAT FLÄSK samt FRASIGA TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad grädde
- 4) ASIATISK HELSTEKT FLÄSKFILE med koreansk BBQ-sås, wokade grönsaker med sockerböner samt råstekt potatis (G+L)
- 5) KASSLER AFRICANA klassisk gratäng med currysås, banan, kokosmjölk m.m. samt smakrikt paprikaris (G+L)
- 6) **VEG**) VEGETARISKA BIFFAR med madeirasås, honungsrostade primörer samt ugnsbakad potatis (G+L)
- 7) **VEG**) KLASSISK ÄRTSOPPA MED FRANSKA ÖRTER samt FRASIGA TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad grädde
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH MILD KEBABDRESSING
- 9) PASTASALLAD ITALIENSK MED GRÖNA OLIVER, SALAMI, PESTO, MOZZARELLA M.M. SAMT PARMESANDRESSING

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: