

# RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 21

G = Glutenfri L = Låglaktos

## Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 22/5

- 1) FREDAGSSCHNITZEL vår grymma schnitzel m. rödvinssky, potatis, citron, franska örter m smak av ansjovis & kapris (L)
- 2) KASSLERGRATÄNG HAWAII klassiker med ananas, curry, purjolök samt krämig chiligrädde och basmatiris (G)
- 3) KEBABPASTA smakrik pasta med skivad nötkebab, lök och tomat i paprika och cremefraiche sås
- 4) UGNSGRATINERAD MANDELFISK med räk- och vitvinssås, ångade grönsaker samt gräslöksslungad potatis (L)
- 5) KYCKLING PARMIGIANO parmesanostpanerad kycklingfilé med ratatouille (medelhavssalsa) och basmatiris (L)
- 6) **VEG** VEGETARISK SCHNITZEL vår grymma aubergineschnitzel m. rödvinssky, potatis, citron, franska örter med smak av ansjovis & kapris (L)
- 7) **VEG** KORV STROGANOFF vegetarisk korvpanna m lök, paprika m.m. i smakrik chili-creme fraichesås och kokt ris (G+L)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH KEBABDRESSING
- 9) PASTASALLAD MED TONFISK SAMT KOKT ÄGG OCH GRÖNA ÄRTOR M.M. SAMT RHODE ISLAND DRESSING

## Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 24/5

- 1) PARKENS HOVMÄSTARBIFFAR färsbiffar m dijonsenap, persilja samt svampsås, skogsbärssylt & rostad potatis (G+L)
- 2) CHICKEN A LA KING amerikansk kycklingpanna med färska champinjoner, paprika, lök och grädde samt kokt ris (G+L)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 4) FÄRSKOST & SVAMPBAKAD KYCKLINGFILÉ med trepepparsås, ugnrostade primörer och örtbakad potatis (G)
- 5) SKÅNSK KALOPS mustig köttgryta på högre, lök, morötter samt persiljekokt potatis och inlagda rödbetor (G+L)
- 6) **VEG** QUORN A LA KING amerikansk quornpanna med färska champinjoner, paprika, lök och grädde samt kokt ris (G+L)
- 7) **VEG** FÄRSKOST & SVAMPBAKAD QUORNFILÉ med trepepparsås, grillgrönsaker och örtbakad potatis (G)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH KEBABDRESSING
- 9) PASTASALLAD MED TONFISK SAMT KOKT ÄGG OCH GRÖNA ÄRTOR M.M. SAMT RHODE ISLAND DRESSING.

## Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 26/5

- 1) TEMPURAINBAKAD KOLJAFILÉ frasig fisk med dill och romdressing samt ångade primörer, citron, dillslungad potatis
- 2) AJVARBIFFAR smakrika nötfärsbiffar med soltorkad tomatås & medelhavsgrönsaker samt buljongkokt ris (G+L)
- 3) LYXIG SPARRISSOPPA med rostad lufttorkad skinka & parmesanost samt TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad grädde
- 4) GRILLSPETT SOUVLAKI på fläskfilé med paprikasås, tzatziki och grillgrönsaker samt grekisk klyftpotatis (G)
- 5) TACOGRAFÄRSGRATÄNG med skivad potatis, paprika, lök, majs, creme fraiche samt nachos (G)
- 6) **VEG** TACOGRAFÄRSGRATÄNG med skivad potatis, paprika, lök, majs, creme fraiche samt nachos (G)
- 7) **VEG** GRILLSPETT SOUVLAKI med tofu och annat grönt, tzatziki och grillad tomat samt grekiskt ris
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH KEBABDRESSING
- 9) PASTASALLAD MED TONFISK SAMT KOKT ÄGG OCH GRÖNA ÄRTOR M.M. SAMT RHODE ISLAND DRESSING

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: