

RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 13

G = Glutenfri L = Låglaktos

Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 27/3

- 1) ÖRTAGÅRDSSTEK med chasseursås (jägarsås), pressgurka samt ugnsbakad potatis och rostade rotfrukter (G+L)
- 2) BROCCOLI OCH BLOMKÅLSGRATÄNG med strimlad skinka, lök och krämig cheddarostsås samt dillkokt potatis (G)
- 3) SPAGHETTI BOLOGNESE klassiker med kryddig italiensk köttfärsås och toppad med lagrad italiensk ost och persilja
- 4) THAILÄNSK LAXFILÉ ugnsbakad smakrik lax med kokosmjölk och lime m.m. samt wokgrönsaker och basmatiris (G+L)
- 5) GAMMALDAGS KÖTTBULLAR med gräddsås, lingonsylt, ångade grönsaker och hemlagat gött potatismos (G+L)
- 6) **VEG** BROCCOLI OCH BLOMKÅLSGRATÄNG m strimlade grönsaker, lök & krämig cheddarostsås samt dillkokt potatis (G)
- 7) **VEG** VEGETARISKA KÖTTBULLAR med gräddsås, lingonsylt, ångade grönsaker och hemlagat gött potatismos (G+L)
- 8) KRÄFT/RÄKSALLAD MED KOKT ÄGG, PAPRIKA, RÖDLÖK, GRÖNA ÄRTOR, KRUTONGER SAMT VÄSTKUSTDRESSING
- 9) ITALIENSK PASTASALLAD MED SKIVAD KALKON, SOLTORKADE TOMATER, BRIEOST M.M.

Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 29/3

- 1) PANNBIF BLACK AND WHITE färsbiffar med tryffelsås och bearnaise, grillgrönsaker samt råstektt potatis (G+L)
- 2) NASI GORENG indonesisk smakrik rispytt med strimlad kyckling, skinka, räkor och wokgrönsaker samt stekt ägg (G+L)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 4) KÖTTGRYTA "BOEUF BOURGOGNE" mustig fransk köttgryta på högrev med champinjoner, syltlök m.m. samt ris (G+L)
- 5) SMÖRSTEKT TILAPIAFILÉ fina fisken med vitvins och gräslökssås samt ångade primörer och delikatesspotatis (L)
- 6) **VEG** VEGOBIF BLACK AND WHITE med tryffelsås och bearnaise samt grillgrönsaker och råstektt potatis (G+L)
- 7) **VEG** HEMLAGADE RAGGMUNKAR med stekt marinerad tofu, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 8) KRÄFT/RÄKSALLAD MED KOKT ÄGG, PAPRIKA, RÖDLÖK, GRÖNA ÄRTOR, KRUTONGER SAMT VÄSTKUSTDRESSING
- 9) ITALIENSK PASTASALLAD MED SKIVAD KALKON, SOLTORKADE TOMATER, BRIEOST M.M.

Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 31/3

- 1) KALVFÄRSLIMPA serverad med gräddig skysås, rårörda lingon, pressgurka samt persiljeslungad potatis (G+L)
- 2) STEKT MAJSKYCKLING AFRICANA m. knaperstektt bacon och rostade jordnötter samt chiligräddsås och basmatiris (G+L)
- 3) STUVADE MAKARONER med stekt prinskorv och smakrik tomat och salladslöks-salsa samt krämig ägggröra (L)
- 4) SPRÖDBAKAD BERGTUNGAFILE med skarpsås samt gräslöksslungade primörer och krämigt potatismos samt citron (L)
- 5) KEBABTALLRIK smakrik karrékebab med grillgrönsaker, varm ajvarsås och tzatziki samt friterad klyftpotatis (G)
- 6) **VEG** STUVADE MAKARONER med bräckt vegokorv och smakrik tomat och salladslöks-salsa samt krämig ägggröra (L)
- 7) **VEG** SMAKRIK SKOGSSVAMP SOPPA toppad med rostad lök samt TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad grädde
- 8) KRÄFT/RÄKSALLAD MED KOKT ÄGG, PAPRIKA, RÖDLÖK, GRÖNA ÄRTOR, KRUTONGER SAMT VÄSTKUSTDRESSING
- 9) ITALIENSK PASTASALLAD MED SKIVAD KALKON, SOLTORKADE TOMATER, BRIEOST M.M.

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: