
072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

**VECKA 13**

**G = Glutenfri L = Låglaktos**

**Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG** 27/3

1) **Örtagårdsstek** med chasseursås (jägarsås), pressgurka samt ugnsbakad potatis och rostade rotfrukter (G+L)
2) **Broccoli och blomkålsgratäng** med strimlad skinka, lök och krämig cheddarostsås samt dillkokt potatis (G)
3) **Spaghetti Bolognese** klassiker med kryddig italiensk köttfärssås och toppad med lagrad italiensk ost och persilja
4) **Thailändsk Laxfilé** ugnsbakad smakrik lax med kokosmjölk och lime m.m. samt wokgrönsaker och basmatiris (G+L)

5) **Gammaldags köttbullar** med gräddsås, lingonsylt, ångade grönsaker och hemlagat gött potatismos (G+L)

6) VEG) **Broccoli och blomkålsgratäng** m strimlade grönsaker, lök & krämig cheddarostsås samt dillkokt potatis (G)

7) VEG) **Vegetariska köttbullar** med gräddsås, lingonsylt, ångade grönsaker och hemlagat gött potatismos (G+L)

8) **Kräft/Räksallad** med kokt ägg, paprika, rödlök, gröna ärtor, krutonger samt västkustdressing

9) **Italiensk pastasallad** med skivad kalkon, soltorkade tomater, Brieost m.m.

**Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG** 29/3

1) **Pannbiff black and white** färsbiffar med tryffelsås och bearnaise, grillgrönsaker samt råstekt potatis (G+L)
2) **Nasi Goreng** indonesisk smakrik rispytt med strimlad kyckling, skinka, räkor och wokgrönsaker samt stekt ägg (G+L)

3) **Hemlagade raggmunkar** med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
4) **Köttgryta ”Boeuf Bourgogne”** mustig fransk köttgryta på högrev med champinjoner, syltlök m.m. samt ris (G+L)
5) **Smörstekt Tilapiafilé** fina fisken med vitvins och gräslökssås samt ångade primörer och delikatesspotatis (L)

6) VEG) **Vegobiff black and white** med tryffelsås och bearnaise samt grillgrönsaker och råstekt potatis (G+L)

7) VEG) **Hemlagade raggmunkar** med stekt marinerad tofu, rårivna morötter och lingonsylt (L)

8) **Kräft/Räksallad** med kokt ägg, paprika, rödlök, gröna ärtor, krutonger samt västkustdressing

9)  **Italiensk pastasallad** med skivad kalkon, soltorkade tomater, Brieost m.m.

**Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG** 31/3

1) **Kalvfärslimpa** serverad med gräddig skysås, rårörda lingon, pressgurka samt persiljeslungad potatis (G+L)
2) **Stekt majskyckling Africana** m. knaperstekt bacon och rostade jordnötter samt chiligräddsås och basmatiris (G+L)
3) **Stuvade makaroner** med stekt prinskorv och smakrik tomat och salladslöks-salsa samt krämig äggröra (L)

4) **Sprödbakad Bergtungafilé** med skarpsås samt gräslöksslungade primörer och krämigt potatismos samt citron (L)
5) **Kebabtallrik** smakrik karrékebab med grillgrönsaker, varm ajvarsås och tzatziki samt friterad klyftpotatis (G)

6) VEG) **Stuvade makaroner** med bräckt vegokorv och smakrik tomat och salladslöks-salsa samt krämig äggröra (L)

7) VEG) **Smakrik skogssvampsoppa** toppad med rostad lök samt **Tunna Pannkakor** med sylt & vispad grädde

8) **Kräft/Räksallad** med kokt ägg, paprika, rödlök, gröna ärtor, krutonger samt västkustdressing

9)  **Italiensk pastasallad** med skivad kalkon, soltorkade tomater, Brieost m.m.

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: