

RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 5

G = Glutenfri L = Låglaktos

Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 30/1

- 1) PARKENS WIENERSCHNITZEL på benfri kotlett med smakrik skysås, ångade grönsaker och stekt tysk potatis (L)
- 2) RIMMAD FLÄSKLÄGG med gräddig dijon-och kantarellsås, ångade primörer och smörigt rotmos (G+L)
- 3) SPAGHETTI BOLOGNESE klassiker med kryddig italiensk köttfärsås och toppad med lagrad italiensk ost och persilja
- 4) SPRÖDPANERAD KAPKUMMELFILÉ m. go räkröra samt ångade primörer m. grön sparris, citron & dillslungad småpotatis
- 5) KYCKLING PARMIGIANO parmesanostpanerad kycklingfilé med ratatouille (medelhavssalsa) och basmatiris (L)
- 6) **VEG** SPAGHETTI BOLOGNESE klassiker med kryddig vegofärsås samt toppad med lagrad italiensk ost och persilja
- 7) **VEG** PARKENS VEGOSCHNITZEL med smakrik skysås, ångade grönsaker och stekt tysk potatis (L)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH KEBADDRESSING
- 9) GREKISK PASTASALLAD MED FETAOST, SOLTORKADE TOMATER OLIVER M.M. SAMT VINEGRETTE

Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 1/2

- 1) DANSK SJÖMANSBIFF (skivad potatis, lök, mustig portersky, hackad biff) samt inlagd smörgåsgurka (G+L)
- 2) SESAMSTEKT JAPANSK KYCKLINGBRÖST m wokade grönsaker och cashewnötter samt apelsinskysås & basmatiris (G+L)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 4) KINAGRYTA strimlad biff, bambuskott, minimajs och vattenkastanjer m.m. i soja/svampsås samt kokt ris (G+L)
- 5) HERRGÅRDSSTEK med smakrik murkelsås och rostade rotfrukter samt krämig fransk potatisgratäng (G)
- 6) **VEG** SESAMSTEKT QUORN med wokade grönsaker och cashewnötter samt apelsinskysås och basmatiris (G+L)
- 7) **VEG** KINAGRYTA strimlad biff, bambuskott, minimajs och vattenkastanjer m.m. i soja/svampsås samt kokt ris (G+L)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH KEBADDRESSING
- 9) GREKISK PASTASALLAD MED FETAOST, SOLTORKADE TOMATER OLIVER M.M. SAMT VINEGRETTE

Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 3/2

- 1) SMÖRSTEKT PANGASIUSFILÉ med smakrik dill & romdressing samt ångade primörer, citron och slungad kokpotatis (L)
- 2) BACONLINDAD FRUKOSTKORV späckad m. philadelphiaost, lök, tomat, chili samt coleslaw, salsa & potatismos (G)
- 3) LYXIG HUMMERSOPPA med räkor, vitfisk, färsk dill och ägg samt TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad grädde
- 4) NATTBAKAD SKÅNESTEK äppelspäckad mör karré m gräddskysås, ångade finprimörer samt rostad potatis (G+L)
- 5) GREKISK MOUSSAKA gratinerad klassiker på skivad potatis, auberginer, zucchini, tomat och nötfärs (G)
- 6) **VEG** VEGO CARBONARA EL CLASSICO med sås på fejon, svamp, grädde, svartpeppar, parmesan och lök
- 7) **VEG** GREKISK MOUSSAKA gratinerad klassiker på skivad potatis, auberginer, zucchini, tomat och nötfärs (L)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RÖDLÖK OCH PAPRIKA M.M. OCH KEBADDRESSING ,
- 9) GREKISK PASTASALLAD MED FETAOST, SOLTORKADE TOMATER OLIVER M.M. SAMT VINEGRETTE

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (istället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: