   
019-24 66 55  
VECKA 03

**MÅNDAG** 17/1  
1) **Biff a la Lindström** nötfärsbiff med rödbeta och kapris samt inlagd gurka, gräddig skysås, persiljeslungad potatis (L)  
2) **Bräckt rimmad skinka** klassiker serverad med persilja-senapssås, stekt ägg samt ångat grönt & fluffigt rotmos (G+L)  
3) **Currypasta** pastaspiraler med strimlad kyckling och färgrika wokade grönsaker i krämig mild gul currysås  
VEG) **Biff a la Lindström** vegofärsbiff med rödbeta och kapris m.m. inlagd gurka, skysås, persiljeslungad potatis (G+L)

**TISDAG** 18/1   
1) **Hemlagade raggmunkar** med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)  
2) **Barbequekarré** nattbakat smakrikt kött med vår egna grönsakssalsa samt coleslaw & ugnsbakad klyftpotatis (G)  
3) **Fiskgratäng från smögen** med lax, torsk, räkor i krämig hummersås, gratinerat potatismos, grönsaker & citron (G+L)  
VEG) **Hemlagade raggmunkar** med rimmat stekt ”fejkon”, rårivna morötter och lingonsylt (L)

**ONSDAG** 19/1   
1) **Svensk Dillkött** klassiker på långkokt kalvkött och rotfrukter i krämig dillsås samt kokt potatis och pressgurka (G+L)  
2) **Parmalindad Kycklingbröstfilé** med krämig paprikasås och rostade grönsaker samt buljongkokt turkiskt ris (G+L)  
3) **Lasagne Al Forno** på italiensk köttfärssås med krämig ostsås samt vår egna vitkål, tomat och ruccolasallad   
VEG) **Lasagne Al Forno** på italiensk vegofärssås med krämig ostsås samt vår egna vitkål, tomat och ruccolasallad

**TORSDAG** 20/1   
1) **Asiatisk kycklingsoppa** med risnudlar, svamp och finstrimlade grönsaker, **Frasiga pannkakor** med sylt & grädde   
2) **Cevapcici** medelhavsjärpar med örtig varm cremefraiche sås, ajvar, stekta grönsaker och smakrikt basmatiris (G+L)   
3) **Stekt panerad norsk sejfilé** serverad med romsås, smörstekta grönsaker, citron samt dillslungad potatis   
VEG) **Asiatisk grönsakssoppa** med risnudlar, svamp och finstrimlade grönsaker, **Frasiga pannkakor** med sylt & grädde

**FREDAG** 21/1   
1) **Grekisk schnitzel** på benfri kotlett med soltorkad tomatsås samt grillgrönsaker och örtig grekisk potatis (L)  
2) **Bräckt Kassler** serverad m gräddstuvad spenat, smakrika rotfrukter, ugnsgrillad tomat & krämig potatisgratäng (G)   
3) **Oxfilépasta** Pastarör med strimlad oxfilé, champinjoner, tomater och lök i smakrik gorgonzolasås   
VEG) **Grekisk schnitzel** på aubergine med soltorkad tomatsås samt grillgrönsaker och örtig grekisk potatis (L)

**VECKANS SALLAD:**  **Gyrossallad** (karrékebab) med paprika, rödlök och feferoni samt mild yoghurtdressing   
**VECKANS PASTASALLAD:** **Amerikansk pastasallad** med rökt skinka, tärnad ost, majs kokt ägg m.m.

**G = Glutenfri L = Låglaktos**

****