

RESTAURANG PARKEN EST. 1992

072-454 27 77 / info@restaurangparken.se

VECKA 42

G = Glutenfri L = Låglaktos

Välj mat för Tisdag, Onsdag - LEVERANS MÅNDAG 18/10

- 1) HELSTEKT FLÄSKFILÉ PROVENCAL med gräddig murkelsås, rostade primörer och ugnsbakad potatis (G+L)
- 2) KYCKLING ESCALOPE frasigt panerad kycklingfilé samt smakrik apelsinskysås, sockerböner och pilaffris (L)
- 3) GAMMALDAGS KÖTTBULLAR i klassisk brunsås med stuvade makaroner samt tomat och grönsakssalsa
- 4) BIFF ALA LINDSTRÖM klassiker med inlagd gurka och ångade grönsaker och stekt ägg samt persiljestuvad potatis (G+L)
- 5) SPRÖDBAKAD TORSKFILÉ med sauce verte, ångade primörer med räkor samt dillslungad potatis (G)
- 6) **VEG)** VEGOSCHNITZEL ESCALOPE frasigt panerad aubergine samt smakrik apelsinskysås, sockerböner och pilaffris (G)
- 7) **VEG)** VEGETARISKA KÖTTBULLAR i klassisk brunsås med stuvade makaroner samt tomat och grönsakssalsa (G+L)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RUCCOLA, RÖDLÖK, PAPRIKA M.M. OCH KEBADDRESSING
- 9) KÖKSMÄSTARENS PASTASALLAD M TUNNSKIVAD PASTRAMI AV BRISKET SAMT PESTO OCH SOLTORKAD TOMAT.

Välj mat för Torsdag, Fredag - LEVERANS ONSDAG 20/10

- 1) BACONLINDAD WIENERFÄRSLIMPA med grönpepparsås samt lingonsylt och rostade småpotatisar (G+L)
- 2) VÄSTKUSTPASTAGRATÄNG krämig pasta med havets frukter (skaldjur/fisk) och grönsaker i ost och hummersås (G)
- 3) HEMLAGADE RAGGMUNKAR med rimmat stekt fläsk, rårivna morötter och lingonsylt (L)
- 4) ENGELSK PORTERGRYTA på viltkött och andra grönsaker, timjan och porter samt rårörda lingon och potatismos (G+L)
- 5) CHICKEN SOUVLAKI kycklingspett med krämig paprikasås, rostade grönsaker, tzatziki och grekisk ugnspotatis (G)
- 6) **VEG)** FALAFEL med gurkraita, indisk skysås samt kryddig blomkål och buljongkokt basmatiris (G)
- 7) **VEG)** VEGETARISKA GRILLSPETT med krämig paprikasås, rostade grönsaker, tzatziki och grekisk ugnspotatis (G)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RUCCOLA, RÖDLÖK, PAPRIKA M.M. OCH KEBADDRESSING
- 9) KÖKSMÄSTARENS PASTASALLAD M TUNNSKIVAD PASTRAMI AV BRISKET SAMT PESTO OCH SOLTORKAD TOMAT

Välj mat för Lördag, Söndag, Måndag - LEVERANS FREDAG 22/10

- 1) MANDELPANERAD FISK med skagendressing, citron, smörslungade grönsaker samt dill-sauterad kulpotatis
- 2) OKTOBERGRATÄNG "svensk" moussaka på höstprimörer, kryddig köttfärs, tomat och lagrad ostsås (G)
- 3) KLASSISK ÄRTSOPPA med rimmad fläskbög samt TUNNA PANNKAKOR med sylt & vispad grädde
- 4) STEKT MARINERAD GRILLKARRÉ med champinjonsås, stekta grillgrönsaker samt timjansstekt kulpotatis (G+L)
- 5) BIFF STROGANOFFGRYTA strimlad ryggbiffsgryta, lök och paprika med gräddfil, basmatiris och saltgurka (G)
- 6) **VEG)** OKTOBERGRATÄNG "svensk" moussaka på höstprimörer, kryddig köttfärs, tomat och lagrad ostsås (G)
- 7) **VEG)** STEKT GRÖNSAKSBIFF med champinjonsås, ugnrostade primörer samt timjansstekt kulpotatis (G+L)
- 8) KYCKLINGKEBAB SALLAD MED RUCCOLA, RÖDLÖK, PAPRIKA M.M. OCH KEBADDRESSING
- 9) KÖKSMÄSTARENS PASTASALLAD M TUNNSKIVAD PASTRAMI AV BRISKET SAMT PESTO OCH SOLTORKAD TOMAT

Då leveranser i vissa fall kan ske på eftermiddagen/kvällen så **rekommenderar** vi beställning av matlådor för **kommande** dagar (i stället för att äta maten samma dag som den levereras).

NAMN:

ADRESS: