

Rigshospitalet  
Herlev og Gentofte Hospital  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Amager og Hvidovre Hospital

# Hastanede Etnik Destek Ekibi

**Etnik azınlıkta olan hasta ve hasta yakınlarına kişisel gönüllü destek teklifi**



Daha fazla bilgi için sayfamızı ziyaret edebilirsiniz:  
[www.ressourceteam.dk](http://www.ressourceteam.dk)

Eylül 2020



## İLETİSİM ERT

### Koordinatör

Ahmet Polat  
Telefon: 20530341  
ofis: 35454206  
ahmet.polat@regionh.dk

### Akademik görevli

Egil Bargfeldt  
Telefon: 3545 4003  
Ebar0017@regionh.dk

### Öğrenci asisteni

Semmer Helfi  
Semmer.helfi@regionh.dk

# Hastanede Etnik Destek Ekibi (Etnisk Ressourceteam)

Temelini, kültürünü veya aynı dili bilen ve sır tutma yükümlülüğü olan biriyle paylaşmak istediğiniz problemlerinizi ve düşüncelerinizi mi var?

Hastaneye yatırılmayla alakalı dînî konuları bir başka şahısla konuşmayımı arzu ediyorsunuz?

Yada konuşup rahatlamak için bir ziyaretçiye mi ihtiyacınız var?

Öyleyse Etnik destek Ekibinin gönüllü ve istekli insanlarından yararlanabilirsiniz.

## Etnik Destek Ekibi Nedir?

Etnik Destek Ekibi 7 hastaneyle işbirliği içerisinde, farklı yaş ve cinsiyet grubu ile çeşitli etnik ve dînî kökenlere sahip 40 kişiden oluşmaktadır. Bu ekip ayrıca olgunluk ve başka insanlarla sohbet ve destek edebilme yetenekleriyle ekibe seçilmiştir.

Rigshospitalet, Herlev ve Gentofte, Bispebjerg ve Frederiksberg, Hvidovre ve Amager hastaneleri, bu ekibi destekliyor ve kendi hasta-larına sunmaktadır. 2004'te bu ekibi başlatan İslam-Hıristiyanlık Öğrenim Merkezi bugün hala Etnik Destek Ekibiyle işbirliği yapmaktadır.

## Bir Destek Ferdi Ne Yapabilir?

Bir destek ferdi (ressourceperson) psikolojik kriz içerisinde olan bir şahısla sohbet ederek yardım edebilir. Destek ferdi pratik egzersizlere dayanan, kriz psikolojisi ve ruhsal sıkıntı kursları almış bir sohbet arkadaşıdır.

Bir destek ferdinin dinlemeye zamanı ve isteği vardır. Eğer rehberliğe ve sorularınız için cevaba ihtiyacınız varsa size yardım etmek için elinden geleni yapacaktır.

Bir destek ferdi sohbet içeriğini başka insanlara anlatmamak ile yükümlü ve yeminlidir.

## Bir destek ferdi arzu ediliyorsa ne yapılmalıdır?

Eğer bir destek ferdi ile konuşmak isteniyorsa hastanedeki personele veya brösürdeki numaraları arayarak başvurulabilir.

Yaşınızı, hangi dilde konuşmak istediğinizi ve hangi dine ve ülkeye mensup olmanızı belirterek destek ferdinizi seçebilirsiniz. Ayrıca bir imam, papaz veya başka cemaatin temsilcisiyle konuşmak isteniliyorsa, bu konuda yardımcı olunabilir.

