



Føler du deg syk,
bli hjemme.



God **hånd- og hostehygiene**
og forsterket renhold.



Alltid **minst 1 meters**
avstand utenfor aktivitet.



Alle personer som deltar i fotballaktivitet
eller er publikum **skal være registrert** med
navn, tidspunkt og telefonnummer.



Klubben er ansvarlig for
aktiviteten og smittevernet.



Spillere **over 20 år** kan **kun trene**
utendørs med minst 1 meters avstand.



Barn og unge, til og med spillere
som fyller 20 år i 2021, **kan trene**
med kontakt ute og inne.



En gruppe bør være **fast over tid**
og det anbefales som hovedregel en
gruppetørrelse på inntil 20 spillere.

Innendørs er det maks 10
personer i hver adskilte gruppe.