

REKO'S REGELS

- RENNERS -



RESPECT VOOR MATERIAAL: WE GOOIEN NIET MET KEGELS, MAAR ZETTEN ALLES MOOI NEER. ALS EEN TRAINER VRAAGT OM MATERIAAL OP TE RUIJEN, DAN DOEN WE DIT MET DE GLIMLACH.



RESPECT VOOR ELKAAR: WE MOEDIGEN ELKAAR AAN. OOK AL IS HET EEN INDIVIDUELE SPORT, TOCH TRAINEN WE SAMEN ALS EEN TEAM. ALLEEN ZO KUNNEN WE SNELLER WORDEN EN PLEZIER BELEVEN OP DE TRAINING.



RESPECT VOOR DE TRAINERS: WE DOEN WAT DE TRAINERS ONS VRAGEN EN LUISTEREN AANDACHTIG TIJDENS HUN UITLEG.



WE ZIJN OP HET VOORZIENE STARTUUR OP DE PISTE, ZODAT WE METEEN NAAR DE INSTRUCTIES KUNNEN LUISTEREN. ALS JE TE LAAT BENT OP DE TRAINING, DAN GA JE JE EERST VERONTSCHULDIGEN.



WE DOEN ALTIJD GOED ONS BEST. ALS WE ONS GOED INZETTEN TIJDENS HET RIJDEN EN GOED ONZE OEFENINGEN DOEN, DAN GAAN WE GOED KUNNEN SKEELEREN.



VOOR, TIJDENS EN NA DE TRAININGEN LEVEN WE GEZOND. TIJDENS DE TRAINING DRINKEN WE ENKEL WATER EN ETEN GEZOND.