

*Hij die over anderen regeert, dient meester over zichzelf te zijn*

**Stephen R. Covey** (Salt Lake City, 24 oktober 1932 – Idaho Falls, 16 juli 2012). Hij schreef onder andere de bestseller *The Seven Habits of Highly Effective People*. (bron: Wikipedia)



Covey leefde met zijn vrouw Sandra en familie in Provo (Utah), waar ook de Brigham Young Universiteit is gevestigd. Covey was praktiserend lid van de Mormoonse kerk, waarvoor hij twee jaar in Engeland missioneerde. Dr. Covey gaf les aan de universiteit voordat hij succes had na het uitbrengen van zijn boek. Hij was vader van negen kinderen en grootvader van 52 kleinkinderen. In 2003 ontving hij de vaderschapsprijs van het 'National Fatherhood Initiative'. Hij overleed op 16 juli 2012 als gevolg van complicaties na een fietsongeval in april 2012.

Succes wordt vooral afgemeten aan persoonlijke prestatie, vaardigheden en status.

Volgens Covey was, tot de Eerste Wereldoorlog, succes vanuit een principiële levenshouding vooral samen te vatten in begrippen als nederigheid, integriteit, gematigdheid, trouw en geduld. Na de Eerste Wereldoorlog werd succes door een meer pragmatische levenshouding anders gedefinieerd. Succes wordt vooral afgemeten aan persoonlijke prestatie, vaardigheden en status.

Covey zegt dat blijvend succes alleen mogelijk is door zeven "eigenschappen" na te streven:

### **Eigenschap 1: Wees proactief**

Heb een proactieve levenshouding. Focus en handel naar wat je kan controleren en beïnvloeden, in plaats van wat jij niet kunt. Proactieve mensen richten zich vooral op hun eigen gedrag en hun eigen gedachten. Essentieel is hierbij de beïnvloedbaarheid van dingen.

### **Eigenschap 2: Begin met het einde voor ogen**

Heb doelgerichte inzet. Definieer duidelijke maatstaven voor succes en maak een plan om deze te bereiken. De boodschap luidt: denk na over de vraag waar je heen wilt. Ontwikkel een helder beeld van je bestemming. Covey stelt hiertoe de morbide vraag: "Wat zou je willen dat men tijdens je grafrede over je zegt?" En als je dat dan weet: richt je leven dan ook zo in dat dat ook werkelijk gebeurt.

### **Eigenschap 3: Begin bij het begin**

Stel prioriteiten en bereik de belangrijkste doelen, in plaats van voortdurend te reageren op urgenties. Effectieve mensen besteden hun tijd vooral aan zaken die belangrijk zijn. Ze laten zich niet leiden door de waan van de dag, maar plannen zelf hun leven.

### **Eigenschap 4: Denk in termen van winnen/winnen**

Streef naar gezamenlijk profijt (Win-winsituatie). Werk effectiever samen door vertrouwensrelaties op te bouwen. Covey stelt dat van de mooiste dingen in het leven – zoals liefde, aandacht en geluk – genoeg is voor iedereen. Wees niet bang om andere mensen evenveel te gunnen als jezelf. Dit geldt ook in het zakelijke verkeer.

### **Eigenschap 5: Probeer eerst te begrijpen, dan begrepen te worden**

Heb aandacht voor andermans belangen (Empathie); Beïnvloed anderen door een diep begrip van hun behoeften en perspectieven te ontwikkelen. Wederzijds begrip, daar gaat het om. Pas als we echt luisteren, zullen we anderen begrijpen.

### **Eigenschap 6: Werk synergetisch**

Haal profijt uit verschillen (Synergie); Ontwikkel innovatieve oplossingen die diversiteit benutten en alle belangrijke belanghebbenden tevreden stellen. De continue vernieuwing met betrekking tot de vier dimensies van ons leven: fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel. Het gaat om het respecteren en waarderen van verschillen. Om de intentie om onderlinge verschillen te overwinnen door het zoeken naar oplossingen die recht doen aan ieders wensen. Een synergetisch team is een team waarin mensen elkaar aanvullen en waarin het geheel meer is dan de som der delen

### **Eigenschap 7: Hou de zaag scherp**

Neem voldoende rust en ontspanning (hou balans tussen productie en productiemiddelen). Verhoog de motivatie, energie en balans tussen werk en privé door tijd vrij te maken voor het vernieuwen van activiteiten. Leef vanuit je volledige potentie en inspireer anderen om hetzelfde te doen. Dit vermogen heeft Covey uitvoerig beschreven in zijn onlangs verschenen boek 'De 8ste eigenschap'.

Volgens Covey is effectief leidinggeven aan veranderen een kwestie van een drietrapsraket. De eerste trap bestaat uit drie eigenschappen die gericht zijn op persoonlijke en individuele ontwikkeling. Ze zorgen ervoor dat je je als persoon onafhankelijk leert op te stellen. De drie daaropvolgende eigenschappen gaan over effectief samenwerken en vormen de tweede trap. De zevende eigenschap gaat over het ontwikkelen en onderhouden van de overige zes eigenschappen. Deze eigenschap vormt de derde trap, samen met de achtste eigenschap: het vermogen van mensen om volgens hun volledige potentie te leven en om anderen te inspireren om hetzelfde te doen.



## **One liners:**

If you think you can or, if you think you can't, You are right!

Where intention goes

Energy flows

Where energy flows

Life grows

Wat ik vandaag ben, daar heb ik gisteren voor gekozen.

De extra mile

## **Door mij bestudeerde boeken van S.R. Covey zijn:**

1. De zeven eigenschappen van effectief leiderschap (ISBN 9789047054641). Juni 2002 eerste aanschaf, 12 juni 2004 voor de 2<sup>de</sup> keer gekocht en voor de 4<sup>de</sup> keer bestudeerd.
2. Prioriteiten (ISBN 9789047004189)
3. De 8ste eigenschap; van effectiviteit naar inspiratie (ISBN 9789047000211)
4. Het derde alternatief (ISBN 9789047004158)

