



Svenska Epilepsiförbundet

Skolhjälp för ungdomar
som lever med epilepsi



Skolhjälp för ungdomar som lever med epilepsi

Om man känner att man är i behov utav läxhjälp men alla organisationer man hittar online är för dyra, vart vänder man sig då? Detta skiljer sig åt beroende på om du går i grundskolan, gymnasiet eller pluggar på universitet.

Olika typer av skolhjälp

Det finns något som heter **särskilt stöd**. Detta är något du har rätt att få från att du börjar förskoleklass tills du går ut gymnasiet. Detta kan vara allting ifrån speciell placering i klassrummet, uppläst material till undervisning i liten grupp.

Sen finns något som kallas för **extra studietid**. Detta är något som ska erbjudas till alla elever i grundskolans årskurs 4–9. Det är frivilligt för elever att delta i extra studietid, men enligt förarbetena bör huvudmän och skolor arbeta för att särskilt motivera de elever som har störst behov av att delta i studietiden. Elever ska erbjudas minst två timmars extra studietid per vecka. Studietiden ska anordnas under eller i direkt anslutning till elevernas skoldag, vid den skola som eleven tillhör.

Pluggar du på universitet finns det **gratis hjälp** även där, oftast brukar det vara biblioteken som anordnar saker som bland annat skrivverkstad, hjälp att söka efter litteratur och hjälp att utforma en uppsats. Har man diagnoser eller andra svårigheter finns även olika former av stöd. Hör med ditt universitet för att få veta mer.

Röda Korset erbjuder även läxhjälp från alla åldrar, både digitalt och på plats på vissa orter ute i landet.

EPILEPSI



Här finns tips för ungdomar som behöver hjälp i skolan

Fråga: Mitt barn kan inte gå en hel skolvecka, det går tyvärr inte eftersom barnet orkar inte det. Vilka alternativ finns det? Kan man gå två dagar i skolan och vara sjukskriven resten? Finns alternativet att ta ett sabbatsår och kanske praktisera under ett år i stället för att gå i skolan? Vart vänder vi oss då?

Att en elev inte klarar av att gå i skolan på grund av sjukdom är inte alls ovanligt. På gymnasiet finns det något som på skolspråk kallas **anpassad skolgång**, då är det rektorn som beslutar om att eleven kan få läsa till exempel 50% utifrån sjukdomsbild.

Behöver ditt barn ta en paus? Ett **sabbatsår** innan eller under gymnasietiden, för att ladda batterierna lite? Då finns möjligheten att **praktisera** via Introduktionsprogrammet även kallat IM. Då får eleven praktisera i stället för att gå i skolan.

Fråga: Vad har jag/mitt barn för rättigheter? Jag känner nämligen att vi inte får det stöd barnet behöver. Mitt barns lärare har svårt att förstå hur svårt det faktiskt kan vara att ha epilepsi och gå i skolan, vart vänder jag mig?

Om ditt barn upplever att den inte får det stöd och anpassning barnet behöver i skolan är det **rektorn** ni vänder er till i första hand. Det är rektorn som beslutar om anpassning och särskild undervisning.

Många **epilepsisköterskor** erbjuder sig att åka ut till skolor för att prata med lärare för att ge dom information och material så eleven ska kunna bemötas på ett bättre sätt, värt att kolla upp!



Berättelse: När jag gick vårterminen i nian hade jag det väldigt jobbigt att hänga med i skolan på grund av min epilepsi. Både anfall och medicinbyte gjorde mig alldeles seg i huvudet, så vid det här laget var jag så trött på att bli besviken i skolan för att jag inte orkade ta in information som förut. En lektion satt vi och pratade gymnasium och jag räckte upp handen och sa "men om man inte vill gå på gymnasiet då?". Min mentor föreslog då att jag skulle gå till skolans SYO och tillsammans hittade vi en perfekt lösning för mig.

Jag skulle börja på IV efter sommarlovet (det som idag heter IM) trots att jag hade fullständiga betyg. Där skulle jag få praktisera i stället för att gå i skolan. För mig där och då var det den ultimata lösningen.

Mitt sabbatsår skulle visa sig bli ett av de bästa åren i hela mitt liv! Mitt år på bensinmacken gav mig så mycket självkänsla och välmående. Jag fick massor utav erfarenhet och hade så roligt. Bensinmacken blev även min arbetsplats de kommande sex åren, så trots att jag efter mitt sabbatsår valde att gå mina tre år på gymnasiet, stannade jag kvar på macken och jobbade extra.

//Johanna Björkman Sköld



SVENSKA EPILEPSIFÖRBUNDET

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

070-629 41 06

info@epilepsi.se



epilepsi.se



Svenska Epilepsiförbundet



@svenskaepilepsiforbundet