

JAG HAR EPILEPSI

Mitt personliga epilepsikort

FÖRSTA HJÄLPEN VID ANFALL

- Behåll lugnet.
- Stoppa inte något i munnen på mig.
- Ta bort alla föremål som kan skada mig.
- Håll inte fast mig.
- Ta tid på anfallet.
- Ring 112 om anfallet pågår längre än fem minuter eller vid fara!
- Lägg mig på sidan (stabilt sidoläge) när kramperna har upphört.

ENDAST FÖR MEDICINSK PERSONAL

Akut medicinering

Svenska Epilepsiförbundet
Box 1386, 172 27 Sundbyberg | 070-6294106
info@epilepsi.se | www.epilepsi.se



MINA IDENTIFIERINGSUPPGIFTER

Namn _____

Adress _____

Land _____

JAG TAR FÖLJANDE MEDICINER

Namn _____

Dos _____

Namn _____

Dos _____

OM JAG FÅR ETT ANFALL, KONTAKTA

Namn _____

Relation _____

Telnr _____

EPILEPSI