

Tilmeld dig vores recoveryorienterede uddannelse i stemmehøring

På 11 dage fyldt med forskningsbaseret viden, refleksion og øvelser udvikler du den forståelse og de kompetencer, du skal bruge i din egen praksis. Efter forløbet hos RecoveryViden er du klar til at hjælpe stemmehørere med at få et godt liv – med eller uden stemmer.

Læs mere og tilmeld dig på recoveryviden.dk

Har du spørgsmål?

Skriv til os på:
mail@recoveryviden.dk

Ring til os på mobil:
Jørn Tlf. 42 73 06 69
Olga Tlf. 27 85 10 03



Jørn Ditlev Eriksen og Olga Runciman har arbejdet med psykoser og stemmehøring gennem flere årtier. De er medstiftere af Stemmehørernetværket i Danmark og er i dag anerkendte som landets førende praktikere og eksperter. Jørn og Olga er pionerer indenfor recoveryorientering og har begge et omfattende internationalt netværk og engagement. Og så er de to optimister, der elsker at arbejde sammen.

RecoveryViden har Jørn og Olga skabt sammen for at tilbyde uddannelser og formidle viden om, hvorfor mennesker får psykiske lidelser, og hvordan vi kan hjælpe dem, så flere kan komme sig og få det liv, de ønsker.

Udsagn fra tidligere kursister



"Jeg er hver gang gået hjem med en wow-følelse"

"Den mest lærerige uddannelse jeg nogen sinde har deltaget på"

"Nu giver det hele mening"



Stemmehøring

Uddan dig til stemmehører-vejleder



Recoveryorienteret
uddannelse i
stemmehøring

11 intensive
kursusdage
Marts - Juni 2025



Stemmehøring

Omfortolkning af psykoser fra meningsløse til meningsfulde

De sidste mange år er der afholdt mange recovery-orienterede kurser om stemmehøring. Men ofte har kursisterne efterfølgende svært ved at omsætte den nye viden i praksis.

Derfor tilbyder **RecoveryViden** et uddannelsesforløb på 11 kursusdage, hvor du får en dybdegående forsknings-baseret viden om stemmehøring og lærer at forstå og hjælpe både stemmehørere og pårørende. Du vil lære at bruge Åben Dialogs netværksorienterede og reflekterende principper. Du lærer også at facilitere en selvhjælpsgruppe for mennesker, der hører stemmer.

Alle stemmehørere har forskellige problemstillinger og har derfor brug for individuelle processer. For at være en kompetent støtteperson kræver det, at du er i stand til at opbygge en tillidsfuld relation, hvor stemmehøreren og du samarbejder og finder frem til, hvordan han eller hun på en tryk måde kan få indsigt, skabe mening, få håndteret sine grundlæggende problemer og finde en god måde at leve med sine stemmer på.



Uddannelsen til **Stemmehører – vejleder** består af 11 kursusdage med Jørn Eriksen og Olga Runciman som gennemgående undervisere. Danske og udenlandske forskere, praktikere og stemmehørere bidrager løbende med oplæg. Undervisningen er tilrettelagt som en vekselvirkning mellem undervisning, refleksion og øvelser. Uddannelsen er opbygget i moduler på to dage, så du kan træne den tillærte viden i egen praksis mellem modulerne

11 undervisningsdage fyldt med indhold

Dag 1:	Intro til stemmehøring, åben dialog og CHIME.
Dag 2:	Hvordan det er at leve med stemmerhøring.
Dag 3:	Hvordan traumer kan skabe stemmehøring.
Dag 4:	Stemmehøring som senfølge til seksuelle overgreb.
Dag 5:	Stemmehøring og paranoia.
Dag 6:	At arbejde systematisk med stemmehøring.
Dag 7:	Stemmer, syner og arketyper.
Dag 8:	At tage ejerskab til sit eget narrativ.
Dag 9:	Dialog med stemmer.
Dag 10:	Hvordan man faciliterer en selvhjælpsgruppe for mennesker, der hører stemmer.
Dag 11:	Familie og netværksarbejde i forhold til mennesker der hører stemmer.

Praktisk info

Datoer: • 3. marts 2025 • 4. marts 2025 • 20. marts 2025 • 21. marts 2025 • 10. april 2025 • 11. april 2025 • 19. maj 2025 • 20. maj 2025 • 11. juni 2025 • 12. juni 2025 • 13. juni 2025	Tidspunkt: Alle dage kl. 9-16. Sted: Hafnia-Hallen Julius Andersens Vej 6, 2450 København SV Kursuspris: Inkl. let morgenmad, kaffe, te, frugt og let frokost kr. 21.500 ekskl. moms. Tilmelder du dig som privatperson, er prisen kr. 21.500 inkl. moms. Deltagerantal: Maks. 25 personer
--	---