

Kursus om Dissociation

3-dages undervisning med Dr. Jacqui Dillon

En sjælden mulighed for at arbejde med en underviser med både personlig og professionel erfaring, bevidsthed og færdigheder inden for forståelse og behandling af dissociation.

Læringsudbytte:

- Forstå dissociativ oplevelse som en kreativ menneskelig reaktion, ikke en 'lidelse'.
- Øget viden om at arbejde terapeutisk med dissociative oplevelser og brug af DES-II.
- Større forståelse for den kliniske relevans af dissociation.
- Øge din forståelse af omfanget og kompleksiteten af dissociative oplevelser.
- Udforske, hvordan du kan reagere på dissociation på en ikke-patologiserende, medfølelse og sikker måde.
- Få mere tillid til din evne til at støtte nogen på en sikker måde.
- Bevidsthed om effektive kort- og langsigtede strategier til at reducere stress og opnå kontrol.
- Erhvervet færdigheder og viden til at samarbejde med overleverere af traumer og misbrug for at hjælpe dem med at genvinde ejerskab over deres oplevelser og arbejde hen imod bedring.

Velegnet til alle, der ønsker at forstå mere om heling fra traumer og arbejde med dissociation, herunder fagfolk inden for mental sundhed og NGO'er, psykoterapeuter og rådgivere, medarbejdere i den frivillige sektor, overlevende og deres venner og familie.

Jacqui Dillon er aktivist, forfatter og foredragsholder og har holdt foredrag og udgivet bøger over hele verden om traumer, overgreb, stemmehøring, psykose, dissociation og healing. Hun er en nøglefigur i den internationale Hearing Voices Movement, har været medredaktør på tre bøger, udgivet adskillige artikler og papers og sidder i redaktionen for tidsskriftet *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches*. Jacquis overlevelse af overgreb i barndommen og efterfølgende erfaringer med at bruge psykiatriske tilbud præger hendes arbejde, og hun er en åbenmundet fortæller og forkæmper for traumeinformerede tilgange til psykose og psykiske lidelser. Jacqui er en del af en kollektiv stemme, der kræver et radikalt skift i den måde, vi forstår og reagerer på oplevelser, der i øjeblikket defineres som psykiatriske sygdomme.

I 2017 blev Jacqui tildelt en æresdoktorgrad i psykologi af University of East London.

Datoer: d. 15, 16 og 17 april 2024

Tidspunkt alle dage: kl. 9 - 16.

Sted: Kollektivhuset "Sophie Amalie Gården", Marielystvej 50, 2000 Frederiksberg

Pris: kr. 2.500 ekskl. moms.

Prisen inkluderer morgenmad, frokost kaffe, te, og kage.

Hvis du tilmelder dig som privatperson, så tilpasser vi prisen, så det svarer til prisen uden moms.

Deltagerantal: Max 30.

Kontakt: Olga på mail@recoveryviden.dk og tlf 27851003