

### Meld dig til ny recoveryorienteret uddannelse i stemmehøring

På 11 dage fyldt med forskningsbaseret viden, refleksion og øvelser udvikler du den forståelse og de kompetencer, du skal bruge i din egen praksis. Efter forløbet hos RecoveryViden er du klar til at hjælpe stemmehørere med at få et godt liv – med stemmer.

Læs mere og tilmeld dig på [recoveryviden.dk](https://recoveryviden.dk)

Har du spørgsmål? Skriv til os på [mail@recoveryviden.dk](mailto:mail@recoveryviden.dk) – eller fang en af os på mobil:

**Jørn** 42 73 06 69

**Olga** 27 85 10 03



**Jørn Ditlev Eriksen** og **Olga Runciman** har arbejdet med psykoser og stemmehøring gennem flere årtier. De er medstiftere af Stemmehørernetværket i Danmark og er i dag anerkendte som landets førende praktikere og eksperter. Jørn og Olga er pionerer indenfor recoveryorientering og har begge et omfattende internationalt netværk og engagement. Og så er de to optimister, der elsker at arbejde sammen.

**RecoveryViden** har Jørn og Olga skabt sammen for at tilbyde uddannelser og formidle viden om, hvorfor mennesker får psykiske lidelser, og hvordan vi kan hjælpe dem, så flere kan komme sig og få det liv, de ønsker.

# Stemmehøring

## Omfortolkning af psykoser fra meningsløse til meningsfulde

Ny recoveryorienteret  
uddannelse i  
stemmehøring

11 intensive kursusdage,  
August - December 2023

Recovery  
Viden



Recovery  
Viden



# Stemmehøring

## Omfortolkning af psykoser fra meningsløse til meningsfulde

**D**e sidste mange år er der afholdt mange recoveryorienterede kurser om stemmehøring. Men ofte har kursisterne efterfølgende svært ved at omsætte den nye viden i praksis.

Derfor tilbyder **RecoveryViden** nu et uddannelsesforløb på 11 kursusdage, hvor du får dybdegående forskningsbaseret viden om stemmehøring og lærer at forstå og hjælpe både stemmehørere og pårørende ved at anvende Åben Dialogs netværksorienterede og reflekterende principper. Konkret lærer du bl.a. at facilitere en selvhjælpsgruppe for mennesker, der lider af stemmehøring.

Alle stemmehørere har forskellige problemstillinger og har derfor brug for individuelle processer. For at være en kompetent støtteperson kræver det, at du er i stand til at opbygge en tillidsfuld relation, hvor stemmehøreren og du samarbejder og finder frem til, hvordan han eller hun på en tryk måde kan få indsigt, skabe mening og finde en god måde at leve med sine stemmer på.

**U**ddannelsen **Stemmehøring – Omfortolkning af psykoser fra meningsløse til meningsfulde** består af 11 kursusdage med Jørn Eriksen og Olga Runciman som gennemgående undervisere. Danske og udenlandske forskere, praktikere og stemmehørere bidrager løbende med oplæg. Undervisningen er tilrettelagt som en vekselvirkning mellem undervisning, refleksion og praksislæring.

### 11 undervisningsdage fyldt med indhold

- Dag 1: Hvorfor hører mennesker stemmer?
- Dag 2: Hvordan er det at leve med stemmehøring?
- Dag 3: Hvordan skaber man mening med stemmehøring?
- Dag 4 + 5: Hvordan hjælper man mennesker, der hører problematiske stemmer?
- Dag 6: Hvordan traumer kan skabe stemmehøring.
- Dag 7: Hvordan hjælper man traumatiserede mennesker, der hører stemmer?
- Dag 8: Hvordan hjælper man mennesker, hvor angst udløser stemmehøring?
- Dag 9: Hvordan faciliterer man en selvhjælpsgruppe for mennesker, der hører stemmer?
- Dag 10: Familie og netværksarbejde i forhold til mennesker, der hører stemmer.
- Dag 11: Opsamling og det videre arbejde med stemmehøring i egen praksis.

### Praktisk info

**Datoer:** 31/8, 1/9, 28/9, 29/9, 12/10, 13/10, 16/11, 17/11, 13/12, 14/12 og 15/12 – 2023

**Tidspunkt:** alle dage kl. 9-16.

**Sted:** Silent Mind Circles, Ved Slusen 21, 2300 København S.

**Kursuspris** inkl. let morgenmad, kaffe, te, frugt og let frokost kr. 21.500 ekskl. moms. Tilmelder du dig som privatperson, er prisen kr. 21.500 inkl. moms.

**Deltagerantal:** Maks. 25.