Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - *Place TERDELT n°1*

dimanche 18 octobre 2026

Epreuve	*heure début*	*Catégorie(s)*
Disque (1 kg)	10:00	1 - CAD M + M60/65
Disque (1 kg)	12:30	1 - CAD F & SCO F 1kg: W50+ 750g: W75+
Disque (1 kg)	15:30	1kg: Jun F + Sen F + W35/40/45
Disque (1,5 kg)	11:30	2 - SCO M + M50/55 + WPA (1,5 kg)
Disque (2 kg et 1,75kg)	14:15	2kg (SEN + M35/40/45) 1,75 kg (Jun)
Javelot (500g)	10:00	500g: Cad F + Sco F +W50+ 400g: W75+
Javelot (600g)	11:30	1 - CAD M + M60/65
Javelot (600g)	14:00	600g: Jun F + Sen F + W35/40/45

Epreuve	*heure début*	*Catégorie(s)*
Javelot (700g)	12:50	700g: SCO M+ M50/55
Javelot (800g)	15:25	800g: (SEN et M35/40/45) et (Jun) + T43
Poids (3kg et 2kg)	11:05	1 - CAD F & SCO F 3kg: W50+ 2kg: W75+
Poids (4kg)	12:50	4kg: CAD M
Poids (4kg) et Poids (6kg)	14:40	4kg: Jun F + Sen F + W35/40/45 + WPA F 3 kg + M50/55
Poids (5 kg)	13:45	5 kg: SCO M + M60/65
Poids (7,26kg et 6kg)	16:30	7,26 kg: (SEN + M35/40/45) 6kg: JUN + M50/55

Horaire provisoire v 10.10.2026

Veuillez contacter l'organisation si votre catégorie (WPA ou masters) n'est pas mentionnée dans l'horaire.

Confirmation au plus tard 45 min avant votre première épreuve.

L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de participants.

ABSOLUTE RUN JOGGING

http://www.rcas.be

espacekitchen

SCHAERBEEK 1030 SCHAARBEEK

Francophones Bruxelles