

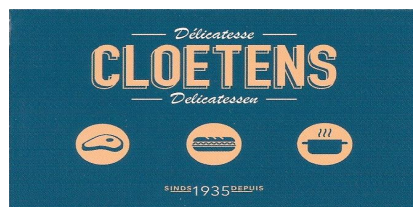


Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1



samedi 28 septembre 2024

Catego	Heure début	Disciplines	Catego	Heure début	Disciplines
1.BEN H	14:00	Balle	4.CAD D	10:00	80m haies
	15:30	60m		10:45	Hauteur
	16:20	Longueur		13:00	Poids (3kg)
	17:45	600m	4.CAD H	13:30	100m
	18:20	PODIUM		14:00	Longueur
2.PUP H	15:00	Disque (600g)	16:30	Poids (4 kg)	
	16:30	60m	18:00	Perche	
	17:30	Longueur	5.SCO D	10:45	100m haies (0.76) - marques
	19:15	1000m		12:45	Hauteur
	19:50	PODIUM		17:30	Poids (3kg)
3.MIN H	14:30	80m	5.SCO H	18:45	200m
	15:10	Longueur		09:30	100m
	16:30	Javelot (400g)	10:05	Longueur	
	17:45	Disque (750g)	11:30	Poids (5kg)	
	19:30	1000m	16:30	Hauteur	
	20:00	PODIUM	20:05	400m	



<http://www.rcas.be/>



Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.