



Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1



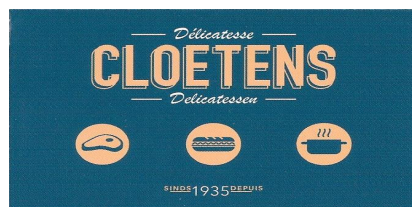
dimanche 14 avril 2024

Categ -pres	heure	Epreuve-pres	Rmq-pres	Categ -pres	heure début	Epreuve-pres	Rmq-pres
1. Ben M	12:20	Jav/vortex	11h -> 12h20	3. Min M	11:00	Disque (0,75 kg)	
	13:45	60m			11:00	Hauteur	
	13:50	Poids (1kg)	12h25-> 13h50		12:15	150m	
	14:55	Longueur			13:45	Javelot (400g)	
	16:10	600m			13:50	Poids (3kg)	
	17:30	Hauteur	Mixte	14:30	Perche	15h15 -> 14h30	
2. Pup M	12:10	Disque (0,6 kg)	13h50 -> 12h10		15:00	300m	
	12:20	Longueur			16:10	Longueur	
	13:15	60m			16:55	1000m	
	15:20	Jav/vortex	17h35 -> 15h20	TC M	12:45	100m	
	15:45	Hauteur	16h00->15h45		14:30	Perche	15h15 -> 14h30
	16:15	Poids (2kg)	17h30-> 16h15		15:30	300m	
	16:30	1000m			17:15	1000m	

Horaire modifié en rouge !!!

Les courses sont prioritaires. Un athlète peut quitter un concours pour participer à une course et puis y revenir. Merci de le signaler au jury du concours. Poids et javelot sont du même côté.

SCHAERBEEK
1030
SCHAARBEEK
Renseignements



<http://www.rcas.be/>

espace **K**
espace kitchen



traks
RUN YOUR WAY
• RUNNING
• TRAIL
• OUTDOOR

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.