



Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1



dimanche 14 avril 2024

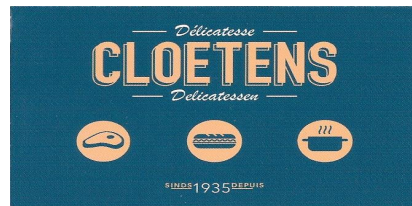
Categ -pres	heure	Epreuve-pres	Rmq-pres	Categ -pres	heure début	Epreuve-pres	Rmq-pres
1. Ben F	12:20	Jav/vortex		3. Min F	11:00	Disque (0,75 kg)	12h25 -> 11h00
	13:50	Longueur			12:00	150m	
	13:50	Poids (1kg)	11h30-> 13h50		12:45	Hauteur	13h30->12h45
	14:30	60m			13:45	Javelot (400g)	15h05 -> 13h45
	16:00	600m			14:30	Perche	15h15 -> 14h30
2. Pup F	17:30	Hauteur	Mixte	14:45	300m		
	11:00	Longueur		15:00	Poids (2kg)		
	12:10	Disque (0,6 kg)	13h50 -> 12h10	16:45	1000m		
	12:45	Hauteur	13h30->12h45	17:30	Longueur		
	13:00	60m		TC F	12:30	100m	
	15:00	Poids (2kg)	16h15-> 15h	14:30	Perche	15h15 -> 14h30	
	15:20	Jav/vortex	16h20 -> 15h20	15:15	300m		
16:20	1000m		17:05	1000m			

Horaire modifié en rouge !!!

Les courses sont prioritaires. Un athlète peut quitter un concours pour participer à une course et puis y revenir. Merci de le signaler au jury du concours. Poids et javelot sont du même côté.



SCHAARBEEK
Renseignements



<http://www.rcas.be/>



Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.