

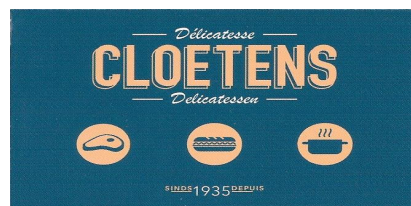


## Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1



dimanche 1 octobre 2023

Catego	Heure début	Disciplines	Catego	Heure début	Disciplines
1.Ben H	09:30	Longueur	4.Cad D	11:15	Longueur
	10:45	Poids		12:30	Javelot (500g)
	12:20	60m		15:00	800m
	13:15	600m		15:45	Podium
	14:00	Podium		4.Cad H	11:00
2.Pup H	09:30	Hauteur	12:00		Hauteur
	11:45	Poids (2kg)	15:00		Javelot (600g)
	12:50	60m	16:30		1000m
	14:05	1000m	17:15		Podium
	14:50	Podium	5.Sco D	12:30	Longueur
3.Min H	11:45	80m haies		13:45	Javelot (500g)
	12:45	Poids (3kg)		15:30	800m
	14:30	Hauteur		16:15	Podium
	17:45	Disque		5.Sco H	09:30
	19:10	1000m	10:20		Disque (1.5kg)
19:55	Podium	12:00	Perche		
		16:20	Javelot (700g)		
		18:00	1500m		
			18:45	Podium	



Renseignements

<http://www.rcas.be/>

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.

