



Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1



samedi 30 septembre 2023

Catego	Heure début	Disciplines	Catego	Heure début	Disciplines	
1.BEN D	14:00	Balle	4.CAD D	10:00	80m haies	
	15:30	60m			10:45	Hauteur
	16:00	Longueur			13:00	Poids (3kg)
	17:15	600m	4.CAD H	13:30	100m	
	18:00	PODIUM			14:15	Longueur
2.PUP D	15:00	Disque (600g)		16:30	Poids (4 kg)	
	16:30	60m		18:00	Perche	
	17:15	Longueur	5.SCO D	10:45	100m haies (0.76) - marques	
	18:45	1000m			12:45	Hauteur
	19:30	PODIUM			17:30	Poids (3kg)
3.MIN D	14:30	80m	5.SCO H	19:00	200m	
	15:15	Longueur			09:30	100m
	16:15	Javelot (400g)			10:05	Longueur
	17:30	Disque (750g)			11:30	Poids (5kg)
	18:30	1000m			16:30	Hauteur
	19:15	PODIUM			20:00	400m

trakks
RUN YOUR WAY ●●●

- RUNNING
- TRAIL
- OUTDOOR

SCHAERBEEK
1030
SCHAARBEEK



<http://www.rcas.be/>

espace kitchen

FunKey

**Francophones
Bruxelles**

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.