

23/4/2023**SCHAERBEEK (RCAS)**

<i>Spécialité</i>	<i>heure début</i>	<i>Epreuve</i>	<i>Categ</i>	<i>Rmq</i>
Course	15:00	100m	WPA TC F	
	15:10	100m	WPA TC M	
	15:30	1500m	TC F	
	15:45	1500m	TC M	
	16:00	400m	TC F	
	16:15	400m	TC M	
	16:30	400m	WPA TC F	
	16:40	400m	WPA TC M	
	18:00	4x 400	TC F	
	18:15	4x 400	TC M	
	18:30	4x 400	TC Mixte	
Disque	11:00	Disque	5. SCO M	Avec M50/55 ts à 1,5 kg
	12:30	Disque	5. SCO F	Avec W50 à W70 (1kg) + M70/75 (1kg) + JUN M (1,75 kg)
	14:00	Disque	4.CAD F	
	15:30	Disque	4.CAD M	Avec JUN F + SEN F + W35/W40/W45 + M60/65 Tous à 1 kg
	17:00	Disque	SEN M	Avec M35/M40/M45 Tous à 2kg
Longueur	11:00	Longueur	4.CAD F	
	12:30	Longueur	4.CAD M	
	14:00	Longueur	5. SCO F	
	15:30	Longueur	5. SCO M	
	17:00	Longueur	F+ M (JUN/SEN/Masters)	
Perche	11:00	Perche	TC Mixte	Perche Mixte (concours n° 1) - 1,83 m
	15:00	Perche	TC Mixte	Perche Mixte (concours n° 2) - 2,33 m
Poids	11:00	Poids	5. SCO F	Avec W50 à W70 (3kg) + M80 (3kg)
	12:30	Poids	5. SCO M	Avec M60/65 (5kg)
	14:00	Poids	4.CAD M	Avec Jun/Sen F + W35/40/45+ M70/75 tous à 4 kg
	15:30	Poids	SEN M	Avec M35/M40/M45 Tous à 7,26 kg
	16:30	Poids	4.CAD F	Avec M50-55 (6 kg) + JUN M (6 kg)

Confirmation 1h avant sur place.