

22/4/2023**FOREST (CSF)**

<i>Spécialité</i>	<i>heure début</i>	<i>Epreuve</i>	<i>Categ</i>
Course	11:00	80H	4.CAD F
	11:10	80H	W50/55
	11:20	100H	5.SCO D
	11:30	100H	Jun/Sen F + W35
	11:40	100H	4.Cad M
	11:50	100H	M50/55
	12:00	110m H	5.Sco M
	12:10	110m H	6. JUN M
	12:20	110m H	SEN M
	12:30	100m	TC F
	13:15	100m	TC M
	14:00	800m	TC F
	14:30	800m	TC M
	15:00	300H	CAD F
	15:10	300H	CAD M
	15:20	400H	F SCO/JUN/SEN + w35-40-45
	15:30	400H	SCO M
	15:40	400H	M: JUN/SEN + M35-40-45
	16:00	200m	TC F
	16:40	200m	TC M
	17:20	3000m	TC F
	17:40	3000m	TC M
	18:00	4x 100	TC F
	18:30	4x 100	TC M
Hauteur	11:00	Hauteur	Hauteur Mixte (concours n°1) - 1,03 m
	14:00	Hauteur	Hauteur Mixte (concours n°2) - 1,33 m
Javelot	11:00	Javelot	Javelot 800g (SEN M +M35/M40/M45)
	12:30	Javelot	Javelot 500g (4.CAD F)
	14:00	Javelot	Javelot 500g (5. SCO F+ W50 à W70+ M70/75)
	15:30	Javelot	Javelot 600g (JUN F + SEN F + W35/W40/W45 + M60/65)
	17:00	Javelot	Javelot 700g (SCO M + M50/55)
Triple saut	11:00	Triple saut	TC (11 m /13m) mixte
	12:30	Triple saut	TC (7m/9m) mixte

Confirmation 1h avant sur place.