

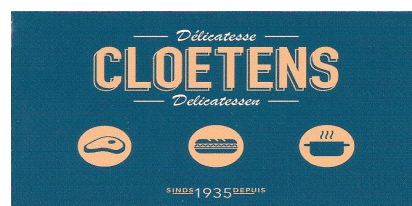


Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELDT - Place TERDELDT n°1



samedi 24 septembre 2022

<i>Catego</i>	<i>Heure début</i>	<i>Disciplines</i>	<i>Catego</i>	<i>Heure début</i>	<i>Disciplines</i>
1.BEN D	13:30	Balle	4.CAD D	09:30	80m haies
	15:00	60m		10:15	Hauteur
	16:00	Longueur		12:30	Poids (3kg)
	17:15	600m	4.CAD H	13:00	100m
2.PUP D	14:00	Disque (600g)		13:45	Longueur
	16:00	60m		16:00	Poids (4 kg)
	17:00	Longueur		17:30	Perche
	18:00	1000m	5.SCO D	10:15	100m haies (0.76)
3.MIN D	14:00	80m		12:15	Hauteur
	14:45	Longueur		17:00	Poids (3kg)
	15:30	Javelot (400g)		18:30	200m
	17:00	Disque (750g)	5.SCO H	09:00	100m
	18:15	1000m		09:35	Longueur
				11:00	Poids (5kg)
				15:30	Hauteur
				19:05	400m



<http://www.rcas.be/>



espace kitchen



joggingplus
WE ARE RUNNING

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.