

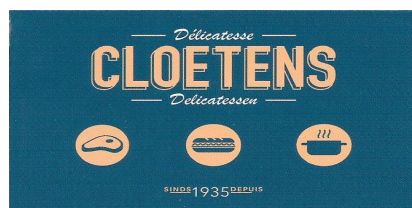


Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELDT - Place TERDELDT n°1



samedi 24 septembre 2022

Catego	Heure début	Disciplines	Catego	Heure début	Disciplines
JSM D Heptathlon	10:10	80m haies(0.76) (master uniquement) W50/55 marque blanche	6.JSM H	10:45	100m (JUN)
	10:30	100m haies(0.84) (junior et senior et w35)		11:15	100m (SEN/MASTER)
	14:15	Hauteur		11:20	Longueur Jun
	17:55	Poids (*)		12:20	Longueur Sen/
	18:50	200m		14:00	Poids (Jun)
				14:55	Poids (Sen / Master)
				17:20	Hauteur Master
				18:15	Hauteur Jun-Sen
				19:30	400m Master
				20:30	400m Jun-Sen
			TC D	11:45	100m
				12:45	Disque (1kg)
				15:00	Perche
				17:45	Javelot (600g)
				19:20	400m



Renseignements

<http://www.rcas.be/>

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.

