



Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELDT - Place TERDELDT n°1



26/09/2021 (horaire des concours)

| Lieu | Heure | Catego | Disciplines | Lieu | Heure débi | Catego | Disciplines |
|-----------------|---------|-------------------------|----------------|----------|------------|-------------------------|----------------|
| Disque | 09:45 | 5.Sco H | Disque (1.5kg) | Longueur | 09:00 | Masters H Pentathlon | Longueur |
| | 11:15 | 6.JSM H | Disque* | | 09:45 | 1.Ben H | Longueur |
| | 13:45 | 3.Min H | Disque | | 10:35 | 4.Cad D | Longueur |
| | 15:00 | Masters H Pentathlon | Disque | | 12:00 | 5.Sco D | Longueur |
| Hauteur | 09:00 | 2.Pup H | Hauteur | Perche | 13:15 | TC D Décathlon | Longueur |
| | 11:15 | 4.Cad H | Hauteur | | 14:15 | JSM D Heptathlon | Longueur |
| | 14:45 | 3.Min H | Hauteur | | 11:30 | 5.Sco H | Perche |
| | 17:00 | TC D Décathlon | Hauteur | | 14:15 | 6.JSM H | Perche Master |
| Javelot / Balle | 09:00 | 1.Ben H | Balle | Poids | 16:10 | 6.JSM H | Perche Jun-Sen |
| | 10:15 | Masters H | Javelot | | 11:15 | 2.Pup H | Poids (2kg) |
| | 12:00 | 4.Cad D | Javelot (500g) | | 12:30 | 3.Min H | Poids (3kg) |
| | 13:15 | 5.Sco D | Javelot (500g) | | 14:45 | TC D | Poids (4kg) |
| | 14:30 | 5.Sco H | Javelot (700g) | | | | |
| | 15:40 | JSM D | Javelot | | | | |
| | 16:45 | 4.Cad H | Javelot (600g) | | | | |
| | 18:00 | 6.JSM H | Javelot Master | | | | |
| 18:45 | 6.JSM H | Javelot Jun-Sen | | | | | |



Renseignements



<http://www.rcas.be/>



espace kitchen



jogging plus
WE ARE RUNNING

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.