



# Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELDT - Place TERDELDT n°1



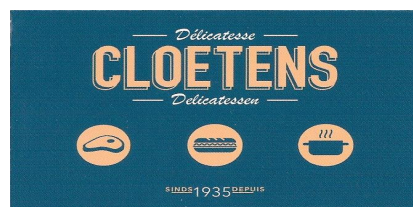
dimanche 26 septembre 2021

Catego	Heure début	Disciplines	Catego	Heure début	Disciplines
JSM D Heptathlon	14:15	Longueur	6.JSM H	09:05	110m (0,91) M35-45
	15:40	Javelot		09:15	110m haies (0,99)
	17:15	800m		09:25	110m haies Sen
Masters H Pentathlon	09:00	Longueur	TC D	09:30	100m haies M50/M55 (0,91)
	10:15	Javelot		11:15	Disque*
	12:50	200m		14:15	Perche Master
	15:00	Disque		16:10	Perche Jun-Sen
	16:50	1500m		18:00	Javelot Master
				18:45	Javelot Jun-Sen
				19:00	1500m Master
				19:50	1500m Jun-Sen
				10:45	100m haies
		13:15	Longueur		
		14:45	Poids (4kg)		
		17:00	Hauteur		
		19:15	1500m		



Renseignements

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.



<http://www.rcas.be/>



jogging plus  
WE ARE RUNNING