



Royal Cercle Athlétique de Schaerbeek -Stade TERDELT - Place TERDELT n°1



samedi 25 septembre 2021

<i>Catego</i>	<i>Heure début</i>	<i>Disciplines</i>	<i>Catego</i>	<i>Heure début</i>	<i>Disciplines</i>
1.BEN D	12:30	Balle	4.CAD D	09:30	80m haies
	15:00	60m		10:15	Hauteur
	16:00	Longueur		13:00	Poids (3kg)
	18:00	600m	4.CAD H	13:30	100m
2.PUP D	14:00	Disque (600g)		14:00	Longueur
	16:00	60m	15:45	Poids (4 kg)	
	17:30	Longueur	17:30	Perche	
	18:45	1000m	5.SCO D	10:15	100m haies (0.76)
3.MIN D	12:45	Longueur		12:30	Hauteur
	14:45	80m		16:55	Poids (3kg)
	15:30	Javelot (400g)	19:15	200m	
	17:00	Disque (750g)	5.SCO H	09:00	100m
	18:15	1000m		09:45	Longueur
		11:00		Poids (5kg)	
			16:30	Hauteur	
			20:00	400m	



<http://www.rcas.be/>

Confirmation au plus tard 60 min avant votre première épreuve.



espace kitchen



joggingplus
WE ARE RUNNING