**2024 SOMMER - T R A I N I N G S Z E I T E N**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 9:30 – 12:30RudernMasters | 9:30 – 12:30RudernMasters |
|  | 13:45 -16:45 Ruder AGRicarda-Huch-Schule |  | 13:45 -15:15 Ruder AGRicarda-Huch-Schule |  | 9.30 – 12:00RudernGießen Achter | 9.30 – 12:00RudernGießen Achter |
| 16:00 – 18:00 RudernKinder + Jugendggf Kraftraum |   |  |  | 16:00 – 18:00 RudernKinder + Jugendggf Kraftraum |  | 10:00 – 12:00Wilde HassianerOutrigger |
|  |  |  |  | 18:00-20.00RudernErwachsene, Anfänger Ü40 |  |  |
| 18:00 – 20:00RudernFreizeitgruppe Ü20 |  | 18:00 -20:00RudernGießen Achter | 18:00 – 20:00RudernFreizeitgruppe Ü20 | 17:45 - 20:00Wilde HassianerDrachenboot |  |  |
| 18:30 – 20:30Wilde HassianerDrachenboot |  | 18:30 – 20:30Wilde HassianerDrachenboot |  | 19:15 – 20:30Gans WildDrachenboot |  |  |

Zusätzliche Trainingstermine gemäß Online-Kalender.

Ab April 2024

– Vorstand –