**2024 SOMMER - T R A I N I N G S Z E I T E N**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 9:30 – 12:30  Rudern  Masters | 9:30 – 12:30  Rudern  Masters |
|  | 13:45 -16:45  Ruder AG Ricarda-Huch-Schule |  | 13:45 -15:15  Ruder AG Ricarda-Huch-Schule |  | 9.30 – 12:00  Rudern  Gießen Achter | 9.30 – 12:00  Rudern  Gießen Achter |
| 16:00 – 18:00  Rudern  Kinder + Jugend  ggf Kraftraum |  |  |  | 16:00 – 18:00  Rudern  Kinder + Jugend  ggf Kraftraum |  | 10:00 – 12:00  Wilde Hassianer  Outrigger |
|  |  |  |  | 18:00-20.00  Rudern  Erwachsene, Anfänger Ü40 |  |  |
| 18:00 – 20:00  Rudern  Freizeitgruppe  Ü20 |  | 18:00 -20:00  Rudern  Gießen Achter | 18:00 – 20:00  Rudern  Freizeitgruppe  Ü20 | 17:45 - 20:00  Wilde Hassianer  Drachenboot |  |  |
| 18:30 – 20:30  Wilde Hassianer  Drachenboot |  | 18:30 – 20:30  Wilde Hassianer  Drachenboot |  | 19:15 – 20:30  Gans Wild  Drachenboot |  |  |

Zusätzliche Trainingstermine gemäß Online-Kalender.

Ab April 2024

– Vorstand –