

# 2022 SOMMER - TRAININGSZEITEN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					09:00 – 11:00 <u>Frauen-RBL</u> Rudern	09:30 – 11:30 <u>Frauen-RBL</u> Rudern
						9:30 – 12:30 <u>Masters</u> Rudern
	13:45 -16:45 <u>Ruder AG</u> Ricarda-Huch-Schule		13:45 -15:15 <u>Ruder AG</u> Ricarda-Huch-Schule		14:00 – 16:30 <u>Masters</u> Rudern	9:30 – 12:00 <u>Gießen-Achter</u> Rudern
16:00 – 18:00 <u>Kinder</u> Rudern ggf Krafraum		16:00 – 18:00 <u>Kinder</u> Rudern ggf Krafraum		16:00 – 18:00 <u>Kinder</u> Rudern ggf Krafraum		10:00 – 12:00 <u>Wilde Hassianer</u> Outrigger
	18:00 – 19:00 <u>Junge Wilde</u> Drachenboot					
	18:00 – 20:00 <u>Freizeitrudern</u> 18:00 – 20:00 <u>Frauen-RBL</u>		18:00 – 20:00 <u>Freizeitrudern</u> Rudern ggf Krafraum	18:00 - 20:00 <u>Erwachsenengruppe</u> Rudern <u>Wilde Hassianer</u> Drachenboot		
18:30 – 20:30 <u>Wilde Hassianer</u> Drachenboot	18:30 – 23:00 <u>Gießen-Achter</u> Rudern	18:30 – 20:30 <u>Wilde Hassianer</u> Drachenboot	18:30 – 23:00 <u>Gießen-Achter</u> Rudern	19:00 – 20:30 <u>Gans Wild</u> Drachenboot	18:30 – 20:30 <u>Gießen-Achter</u> Rudern	

Zusätzliche Trainingstermine gemäß Online-Kalender.

Ab April 2022  
– Vorstand –