



Verksamhetsberättelse för Rasbo Gymnastikförening 2025

Org.nr 817601-5058

Årsmöte och styrelsearbete

Årsmötet för Rasbo Gymnastikförening hölls den 12 februari 2025.

Styrelsen har under året bestått av Christina Bellman (ordförande), Mattias Karlsson (vice ordförande), Jon Kjellin (kassör), Lisa Sörell (sekreterare), Therese Persdotter, Karin Aldin, Inga-Lena Öström (suppleant)

Under året har fyra styrelsemöten hållits. Styrelsen har adjungerat Veronica Danasten till mötena efter sommaren. Veronica har tagit över som huvudledare och administratör för barngympan nu när Karins barn har blivit för stora för att delta i gympan.

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar under 2025 var 146 personer. Det var 92 kvinnor/flickor och 54 män/pojkar/gubbar och 99 av dessa är barn under 12 år.

I barngrupperna är det jämn fördelning mellan pojkar och flickor men i vuxengrupperna är över 80 % av deltagarna kvinnor. Vi arbetar aktivt med att jämna ut könsskillnaderna bland annat med en egen träningsgrupp riktad till män.

Aktiviteter

Barngympa för 3-6-åringar

Vi har haft fler ledare för barngympan än under föregående år, så under året har vi haft ca 80 barn i barngympan.

Styrelsen fortsätter att jobba aktivt för att alla barn i Rasbobygden som vill gympa ska få möjlighet att göra det i vår regi.

För att vara ledare i barngympan måste man uppvisa ett prickfritt utdrag från polisens belastningsregister.

Måndagspass för vuxna

Lisa Sörell har hållit i Tabatapass på måndagskvällar. Träningsformen är en högintensiv intervallträning med betoning på styrka och kondition. Mellan 15-20 deltagare per pass.

Lättgymnastik och Gubbgymna för seniorer

Therese Persdotter har hållit lättgymnastik för seniorer på onsdagsförmiddagar i motorklubbens lokaler. Det är mellan 10-15 personer som deltar i Lättgymnastiken.

Nytt för i år är att vi har startat en grupp riktad till män, så kallad "Gubbgymna". Med hjälp av bidrag från kommunen har vi kunnat starta upp denna grupp och nu är det ungefär 8-10 män som samlas



varje onsdagsförmiddag för att träna tillsammans. Efter passets slut sitter de flesta kvar och dricker en kopp kaffe och har social samvaro.

Torsdagspass för vuxna

Therese Persdotter har hållit i Soma Moves i församlingshemmet på torsdagskvällar. Det är en mjuk träningsform som kombinerar styrka, balans, rörlighet och kondition utan redskap. Ungefär 10 personer har deltagit på passen.

Under våren hölls passen i Hall 2000, men på grund av att bokningstrycket på hallen är högt och nya regler som innebär att enbart barnverksamhet får bedrivas i hallen mellan 17-20 så fick vi inte vara kvar där, om vi inte accepterade en tid sent på kvällen. Vi vände oss till Rasbo Kyrka och fick möjlighet att hyra församlingshemmet under hösten. Lokalhyran är dock dubbelt så hög som i Hall 2000, så eventuellt kan det bli aktuellt att höja terminsavgifterna för att kompensera ekonomin.

Ekonomi

Se separat redovisning.

Ekonomin är i balans och vi siktar på ett nollresultat eller att gå lite plus så att vi kan skicka ledare på utbildning och köpa in utrustning vid behov.

Vår huvudsakliga inkomst kommer från terminsavgifter och den största utgiften är den lilla ersättning som ledarna får för att hålla i pass.

Slutord

Föreningen fortsätter att utveckla sig. Under året som gått har det varit mycket fokus på att få fler män i Rasbobygden att börja träna. Konceptet med ett eget pass i form av "Gubbgympa" verkar fungera bra så vi kommer att fortsätta försöka få fler deltagare dit.

Vi blickar framåt mot 2026 och ser fram emot att både bibehålla den fina verksamhet vi har samt att utveckla den så att ännu fler personer kommer till våra pass och kan få bra träning utan att behöva åka långt.

Rasbo 2026-01-08

Styrelsen för Rasbo Gymnastikförening, genom Christina Bellman