



Kosthold for bedre helse for mennesker med utviklingshemming i omsorgsboliger “Godt for meg”

Ph.D. stipendiat Helen K. Røstad- Tollefsen

1.7. 2019 – 30.06.2022

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

«Godt for meg»





shutterstock.com • 1134500144







Wok med kjøtt fra okse/lam/svin

Server woken med kokt ris eller nudler til.





Ovnsstekt ørretfilet

med tzatsiki





www.shutterstock.com · 1247042236

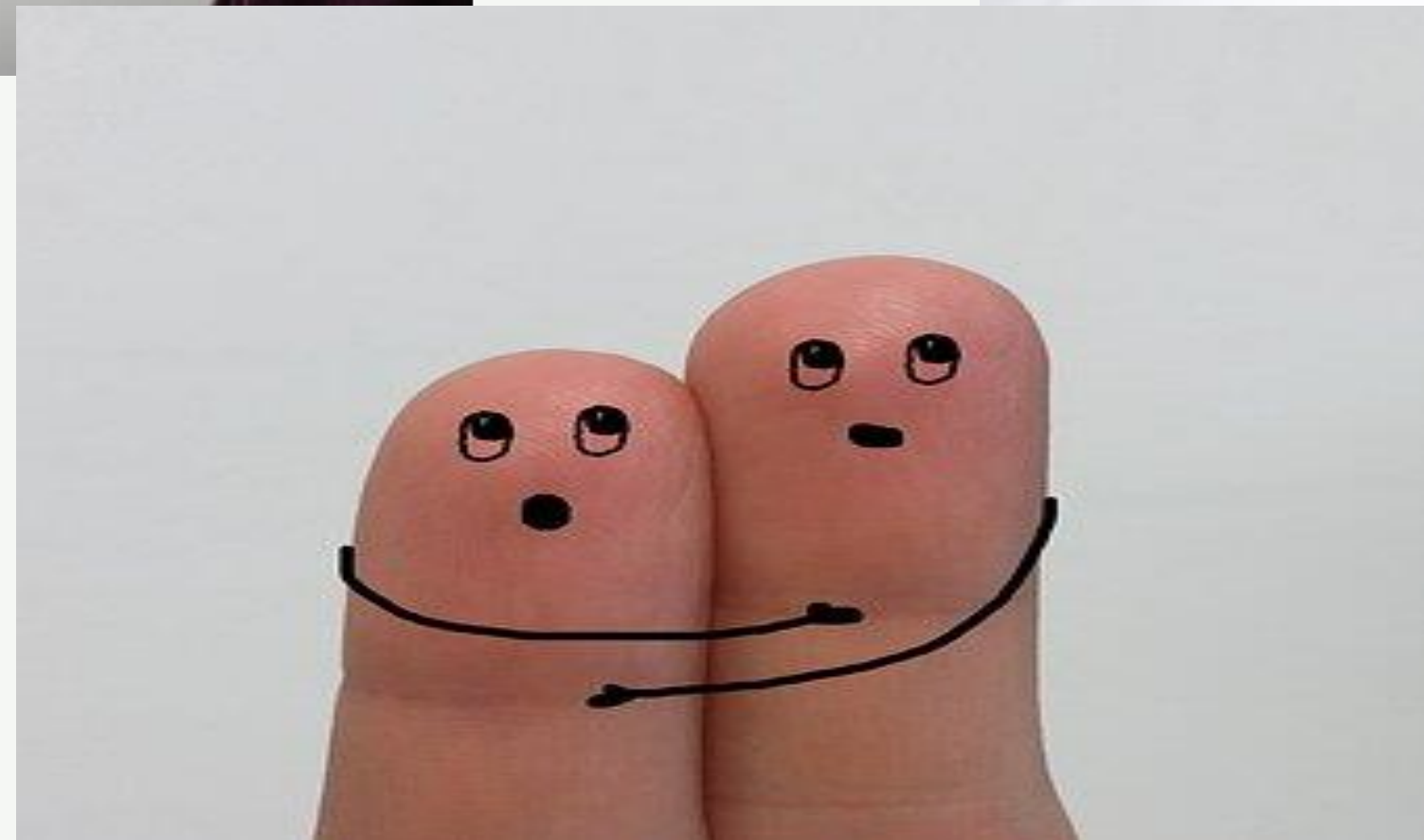


www.shutterstock.com · 47697130



www.shutterstock.com · 604196735





Kursopplegg



- ▶ To grupper - «2 lag».
 - ▶ En gruppe skal være med på kurs 1/2 år
 - ▶ Den andre gruppen det andre 1/2 året.
- ➔ Hvem bruker mest av det de har lært?

JEG VIL VÆRE MED I UNDERSØKELSEN:
KOSTHOLD FOR BEDRE HELSE FOR MENNESKER MED
UTVIKLINGSHEMMING I OMSORGSBOLIGER.

Jeg har fått informasjon om undersøkelsen.

Jeg forstår at jeg kan velge om jeg vil være med,
eller ikke være med.

Hvis jeg blir med,
kan jeg når som helst si at jeg ikke vil være med lenger.
Jeg trenger ikke å si hvorfor.

Det skjer ingenting om jeg ikke vil være med lenger.

Jeg vil være med i undersøkelsen:

(Dato og underskrift)

|_____

(Eventuelt dato og verges underskrift)



www.shutterstock.com · 376635907



shutterstock.com • 321864554



shutterstock.com • 252338818

