

Dagelijks REFLECTIE

Datum: _____

Hoe was mijn gemoedstoestand vandaag

Vandaag heb ik mijn doel bereikt.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Bronnen van mijn
vreugde

De inspiratie van vandaag

Herinnering voor mijzelf

- _____
- _____
- _____



notities

Gevoel

Gedachten

Gedrag



reminder 