



min. 22 dagen

Kleinschalig

max. 66 dagen

ONTDEK JE ZELF - TRAJECT

Gran Canaria

JONGVOLWASSENEN



# VEER-KRACHT

Ontdek de kracht van zelfkennis met ons KenJeZelf-traject, speciaal ontworpen voor jongvolwassenen.

Leer verstillen en vertragen en de kracht van je lichaam als kompas te ontdekken, waardoor je meer mentale veerkracht en balans in je leven ervaart.

Dit 9-weken durende traject opent de deur naar innerlijke groei en duurzame transformatie, afgestemd op jouw unieke talenten en kracht voor een nieuwtijdse toekomst.



(her)ontdek  
verwonder en  
verbind  
JeZelf



Vergeet de drukke en digitale/virtuele wereld en omarm de natuurlijke kracht! Ontdek de beste versie van jezelf met KenJeZelf-training voor jongvolwassenen. In Gran canaria krijg je een korte, krachtige en boostende training die je mentale kracht versterkt, verborgen talenten ontdekt en je persoonlijke groei stimuleert.

Klinkt goed, toch? Kleinschalig en duurzaam, met extra aandacht voor onze innerlijke kracht, spiritualiteit en dat alles met een moderne blik op de wereld. Dat is precies wat je vindt op Gran Canaria, een internationaal VEERkrachtig traject voor een nieuwetijd.





# Boek nu alvast!

Nieuwe groepen starten september



**DE WEG NAAR JOUW KRACHT**



Ontdek de nieuwe jij en ontsnap de digitale, social media-race! Kom tot rust in de natuur, reflecteer op jezelf, en geniet van mindfulness, sport, spel en gezonde voeding. Voor slechts €100,00 per persoon, per dag, grijp je deze unieke kans om écht te connecten met jezelf en de wereld om ons heen!