



ACHTSAMKEITSSPAZIERGÄNGE FÜR DICH UND ANDERE MENSCHEN ZU LESEN UND HÖREN

6. Tierspuren

Willkommen bei *Deine Naturverbindung* –
*Achtsamkeitsspaziergänge für dich und andere
Menschen zum Lesen und Hören.*

Das Projekt findet im Rahmen des Kultursommers der Stadt Dortmund statt und wird vom Querwaldein e.V. Dortmund durchgeführt. Worum es hier genau geht, kannst Du Dir im ersten Beitrag in der Einführung durchlesen oder anhören.

Ich bin Fabian, für mich ist die Natur Rückzug, Kraft und Energie, je nachdem was ich gerade benötige.

Heute möchte ich Dir auf „Tierspuren-Suche“ gehen.

Hierzu musst Du Dich nicht mit den Spuren verschiedener Tiere auskennen oder ein besonderes Vorwissen haben. Neugierde und Offenheit für das, was um Dich herum ist, reicht völlig aus. Zusätzlich können ein Zettel und ein Bleistift hilfreich sein. Du kannst allein, mit Deiner Familie oder Freunden und Freundinnen losziehen und an einem Ort in der Natur die Augen öffnen und schauen ob Du die Spur eines Tieres findest. Das kann ein Pfotenabdruck im Matsch, eine Feder, eine geknackte Haselnuss oder etwas anderes sein.

Schau Dir die gefundene Spur genau an. Was siehst Du?

Nun schau ob Du in der Nähe Spuren findest, die Deiner gefundenen ähneln. Sind da welche?

Überlege nun, wer hier gewesen sein könnte. Hast Du eine Idee? - Ja, wie schön! - Nein, Du hast keine - wie spannend!

Im nächsten Schritt möchte ich, dass Du Dir vorstellst, was hier passiert sein könnte. Ist ein Reh durch den Matsch gerannt oder ein Hund stehen geblieben, um etwas Interessantes zu beschnuppern? Hat ein Vogel sein Gefieder geputzt und dabei eine Feder „aussortiert“? Lass Dich von Deiner Phantasie lenken. Vielleicht entsteht eine kleine Geschichte in Deinem Kopf.

Falls Dich die Neugierde gepackt hat und Du wissen möchtest wer hier war, kannst Du die Spur mit nach Hause nehmen und versuchen herauszufinden wer sie hinterlassen hat. Eine Feder oder angeknabberte Nuss kannst Du als Ganzes mitnehmen, eine Spur im Matsch ist das schon schwieriger. Du kannst ein Foto im Kopf von der Spur machen oder sie mit Deinem Bleistift auf Dein Blatt zeichnen. Achte dabei darauf die Maße originalgetreu zu übertragen.



ACHTSAMKEITSSPAZIERGÄNGE FÜR DICH UND ANDERE MENSCHEN ZU LESEN UND HÖREN

Zu Hause kannst Du mit Hilfe von Büchern oder dem Internet versuchen herauszufinden, welches Tier die Spur hinterlassen hat.

Ich möchte mich nun von Dir verabschieden und wünsche Dir eine spannende Zeit mit den Spuren der Tiere und in der Natur.

Ich möchte mich nun von Dir verabschieden und wünsche Dir eine spannende Zeit mit den Spuren der Tiere und in der Natur. Erzähl mir gerne, welche Spuren Du entdeckt hast.

Schreibe dafür eine Mail an info@querwaldein-dortmund.de oder hinterlasse einen Kommentar auf unserer Website. Der nächste Beitrag folgt am kommenden Montag! Hilf uns gerne das Projekt im Stadtgebiet bekannt zu machen und teile den Link zur Projektseite.

Mit naturverbundenen Grüßen,

Dein Fabian



Stadt Dortmund
Kulturbetriebe

