



## De Relatie als Spiegel

De partnerrelatie: zo vertrouwd, maar niet vanzelfsprekend. In een partnerrelatie komen twee bindingssystemen, twee families samen, die aldus een nieuw bindingssysteem vormen. Dit systeem heeft tal van aspecten die resoneren en daardoor kunnen botsen. In een relatie spelen allerlei projecties, waarbij we gevoelens en gedachten aan elkaar toeschrijven. Die projecties kunnen bijvoorbeeld betrekking hebben op het thema dader/slachtoffer, maar ook op anima (het vrouwelijke in de man) versus animus (het mannelijke in de vrouw) -dynamieken. Wanneer een relatie stukt, spelen er fusie-splitsingsthema's. Met fusie wordt bedoeld: een binding die (nog) niet is omgezet in een verbinding. Met fusie stukt de beweging en dat uit zich in splitsing, partners nemen afstand van elkaar. Ruzies en crises zijn dus nodig om thema's, projecties die in het verborgene spelen naar buiten te brengen en aan te gaan.

**Thema** voor deze dag is het werken met collusies: een verstrikking in de partnerrelatie waarin de ervaring van verraad en verlangen in de schaduw zichtbaar wordt.

**Doel** van de workshop: verdieping van de relatie zodat je met open hart van binding naar verbinding kunt gaan, elkaar kunt inspireren door meer zicht op de verborgen thema's binnen de relatie te krijgen.

**Hoe:** In de workshop behandelen we theorie vanuit het gedachtegoed van Phoenix Opleidingen. We doen (lichaams-)oefeningen en voor elk paar wordt een opstelling gedaan.

**Voor wie:** alleen gaanden en paren waarbij het gewenst is dat minimaal een van partners ervaring heeft of kennis van opstellingen.

**Wanneer:** vrijdag 29 september

**Duur:** Van 9.30 u tot ongeveer 18.00u Koffie, thee, lunch en borrel inbegrepen.

**Waar:** locatie wordt bekend na aantal deelnemers

**Kosten:** 225 euro per persoon alles inbegrepen

**Begeleiders:** Yvonne van de Vondervoort en Henk Wittekoek

**Opgeven** voor 25 augustus per mail: [opstellingen@Quantum-leap.nl](mailto:opstellingen@Quantum-leap.nl)

### **Ervaringen van vorige deelnemers**

*'Als ik probeer te omschrijven hoe ik afgelopen vrijdag heb ervaren, komt er van alles op. Bijzonder, goed verzorgd, fantastisch, mooi programma, leerzaam, confronterend, verwarrend, romantisch, eng, veilig, enz. enz. Mijn complimenten voor deze dag. Jullie zijn hier echt goed in! Ik leef momenteel nog in een waas, het is allemaal zo veel.'*

*"Wat een bijzondere dag... De draken en obstakels in mezelf en in onze relatie zijn op liefdevolle en krachtige wijze aangepakt. Een dag met veel inzichten, emotie en liefde, en wat een fantastische afsluiting!"*